

چرا بیمار باید در آی سی یو بستری شود؟

در مسمومیت شدید، بیمار ممکن است نتواند راه هوایی خود را به خوبی حفظ کند یا تنفس مؤثر داشته باشد. ممکن است موارد زیر در آی سی یو انجام شود:

پایش مداوم سطح هوشیاری
کنترل تعداد و کیفیت تنفس
پایش اکسیژن خون
کنترل فشارخون و ضربان قلب
پایش ریتم قلب در صورت نیاز
اکسیژن درمانی
حمایت از راه هوایی
تهویه مکانیکی در صورت نارسایی تنفسی
بررسی آزمایش های مورد نیاز
درمان عوارض ناشی از مسمومیت

مسمومیت با داروهای آرام بخش چیست؟
مصرف بیش از مقدار تجویز شده برخی داروهای آرام بخش، خواب آور و ضد اضطراب می تواند موجب کاهش فعالیت سیستم عصبی مرکزی و در موارد شدید باعث کاهش سطح هوشیاری و اختلال تنفس شود.

خطر مسمومیت در صورت مصرف همزمان برخی داروها یا مواد دیگر، به ویژه داروها و مواد تضعیف کننده تنفس، می تواند افزایش یابد.

علائم مسمومیت

علائم ممکن است از خفیف تا شدید متفاوت باشد:

- خواب آلودگی شدید
- گیجی و اختلال در پاسخ گویی
- اختلال تعادل و تکلم
- ضعف عضلانی
- کاهش سطح هوشیاری
- کاهش یا اختلال تنفس
- افت فشارخون در موارد شدید
- بیهوشی و کما در مسمومیت شدید

کاهش هوشیاری همراه با اختلال تنفس یک وضعیت اورژانسی است.



مسمومیت با داروهای آرام بخش و خواب آور

واحد آموزش سلامت

شهریور ۱۴۰۵

منبع اصلی: World Health Organization (WHO).
Guidelines for Clinical Services for the
Management of Poisoning. WHO, 2021. ISBN:
۹۷۸-۹۲-۴-۰۰۰۹۵۲-



اطلاعات مهم برای پزشک و پرستار

همراه بیمار در صورت اطلاع، موارد زیر را اعلام کند:

نام دارو:

دوز هر قرص:

تعداد احتمالی مصرف شده:
زمان مصرف:

سایر داروهای مصرفی:
مصرف احتمالی الکل یا مواد دیگر:

بیماری‌های زمینه‌ای:
همراه داشتن بسته یا ورق دارو می‌تواند به شناسایی دقیق‌تر ماده مصرف شده کمک کند.



در منزل چه کارهایی نباید انجام داد؟

- بیمار را به زور بیدار نکنید یا راه نبرید.
 - بیمار خواب‌آلود یا بی‌هوش را از راه دهان تغذیه نکنید.
 - بدون دستور متخصص، داروی دیگری برای «خنثی کردن» مسمومیت ندهید.
 - بیمار را وادار به استفراغ نکنید.
 - بیمار را تنها نگذارید.
 - منتظر شدیدتر شدن علائم نمانید.
- در صورت کاهش هوشیاری یا اختلال تنفس، کمک اورژانسی دریافت کنید.
- پیشگیری از مسمومیت
- ✓ داروها را دقیقاً طبق دستور پزشک مصرف کنید.
 - ✓ مقدار دارو را خودسرانه افزایش ندهید.
 - ✓ داروهای آرام‌بخش و خواب‌آور را بدون تجویز پزشک مصرف نکنید.
 - ✓ دارو را با مواد یا داروهای دیگر بدون اطلاع پزشک یا داروساز ترکیب نکنید.

✓ داروها را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.

✓ داروهای دیگران را مصرف نکنید.

پیام پایانی برای خانواده

بسیاری از مسمومیت‌های دارویی قابل درمان هستند؛ اما کاهش سطح هوشیاری و اختلال تنفس می‌تواند تهدیدکننده زندگی باشد.

ارائه اطلاعات دقیق درباره داروی مصرف شده، مقدار و زمان مصرف، به تیم درمان کمک می‌کند تا اقدامات مناسب را سریع‌تر انجام دهد.

✍ «در مسمومیت، هر دقیقه مهم

است؛

اطلاعات دقیق شما، بخشی از درمان بیمار است.»