



مسمومیت با آمفتامین و مت آمفتامین

واحد آموزش سلامت

شهریور ۱۴۰۵

مرکز ملی اطلاعات بیوتکنولوژی

Sympathomimetic Toxicity – StatPearls

منبع مناسب برای اصول کلی برخورد با مسمومیت‌های سمپاتومیمتیک، از جمله آمفتامین و مت آمفتامین



تعریف ماده محرک

مواد محرک که به آن مواد محرک روانی نیز گفته می‌شود، مواد روان گردانی هستند که در کارکرد روانی یا جسمی فرد بهبود موقت ایجاد میکنند. تقویت کارکرد روانی میتواند به صورت تقویت هوشیاری، بیداری و بیقراری حرکتی باشد. نیکوتین، کافئین، کوکائین، افدرین، متامفتامین و محرک‌های شبه آمفتامینی نمونه هایی از مواد محرک هستند.

مفتامین و مت آمفتامین چیست؟

آمفتامین و مت آمفتامین از مواد محرک سیستم عصبی مرکزی هستند. مصرف آن‌ها می‌تواند باعث افزایش شدید ضربان قلب، فشار خون، دمای بدن و فعالیت مغز شود و در موارد شدید، تهدیدکننده زندگی باشد.

علائم مسمومیت با آمفتامین ها

علائم ممکن است شامل موارد زیر باشد:

بی‌قراری، اضطراب و تحریک‌پذیری

گیجی، توهم یا رفتار غیرطبیعی

افزایش ضربان قلب و فشار خون

تعریق شدید و افزایش دمای بدن

گشادشدن مردمک‌ها

لرزش و تشنج

درد قفسه سینه یا تنگی نفس و اختلال هشیاری

در موارد شدید:

سکته مغزی، اختلال ریتم قلب، آسیب کلیه و افزایش شدید دمای بدن

چه زمانی خطر جدی وجود دارد؟

تشنج، کاهش سطح هوشیاری، درد قفسه سینه، تنگی نفس، دمای بسیار بالا، ضربان قلب بسیار سریع یا رفتار شدیداً غیرطبیعی نیازمند ارزیابی و درمان فوری پزشکی است.

اقدامات اولیه

بیمار را تنها نگذارید

از تحریک و فعالیت فیزیکی بیمار جلوگیری کنید

در صورت کاهش هوشیاری، راه هوایی و تنفس باید سریع ارزیابی شود

اگر بیمار تشنج دارد، او را مهار فیزیکی نکنید و اشیای خطرناک را از اطرافش دور کنید

بدون دستور کادر درمان، بیمار را وادار به استفراغ نکنید و دارو یا ماده غذایی خاصی به او ندهید

سریعا باید با اورژانس ۱۱۵ تماس گرفته شود

بهتر است بیمار به سمت پهلو خوابانده شود تا از ورود ترشحات دهانی و معده ای به مجاری تنفسی جلوگیری شود

مهمترین اقدام

زمانیکه فرد دچار مشکل تنفس شده است دادن تنفس

مصنوعی میباشد، در صورتیکه تنفس مصنوعی را بلد

نیستید بهتر است با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید تا شما را

راهنمایی کند، در صورتیکه بیمار فاقد نبض بود باید ماساژ

قلبی را شروع کنید

درمان در بیمارستان

درمان عمدتاً حمایتی و بر اساس وضعیت بیمار انجام می‌شود و ممکن است شامل :

پایش مداوم علائم حیاتی و ریتم قلب

کنترل بی‌قراری و تشنج

کنترل افزایش شدید فشار خون و دمای بدن

اصلاح اختلالات آب و الکترولیت

بررسی قند خون و آزمایش‌های لازم

ارزیابی عوارض قلبی، مغزی و کلیوی

نکته مهم: درمان باید توسط پزشک و تیم درمان انجام شود و انتخاب دارو بر اساس وضعیت بالینی بیمار است.

پیام مهم:

با توجه به اینکه بیمار در بخش آی سی یو مسمومیت معمولاً تحت نظر می‌باشد با توجه به شرایط بیمار امکان دارد از داروهای آرامبخش و بیهوشی برای گذراندن دوران بیماری استفاده شود .

این داروها باعث کاهش سطح هوشیاری در فرد می‌شود که بعد از بهبود علائم ، هوشیاری به وضعیت عادی برمی‌گردد.

همکاری خانواده با کادر درمان الزامی و در روند بهبود موثر است .

خود مراقبتی

جهت خود مراقبتی مددجویان توصیه اکید میشود، آمفتامین و مشتقات آن دور از دسترس کودکان قرار گیرد.

از مصرف این مواد محرک غیر قانونی توسط بزرگسالان خودداری شود.

توصیه می‌شود در صورت مصرف آمفتامین‌ها یا در صورت در معرض قرار گرفتن با بخور این مواد حتماً به پزشک مربوطه مراجعه شود.

مسمومیت با آمفتامین‌ها و مت‌آمفتامین‌ها که اغلب با نام خیابانی شیشه که نوعی ماده محرک سرخوش‌کننده غیر قانونی میباشد شناخته میشود و نیز در قرصهای لاغری موجود در فروشگاه‌های نامعتبر به فروش میرسد که در صورت سوء مصرف این مواد دچار مسمومیت در افراد بزرگسال میشود. (در مصرف داروهای لاغری احتیاط شود)

در صورت مصرف این مواد بصورت تدریجی توسط بزرگسالان در صورت مجاورت اطفال با بخور این محرکها اغلب باعث مسمومیت در کودکان میشود

لازم به ذکر است در صورت وجود هر سوال و ابهامی در برنامه ی مراقبتی و درمانی بیمار قبل و بعد از ترخیص با بخش به شماره ذیل در شیفت صبح تماس بگیرید:

تلفن های اطلاعات بیمارستان:

۰۲۱۶۵۴۸۹۵۷۷

۰۲۱۶۵۴۸۹۵۵۹ داخلی ۲۰۴

آدرس: شهرستان ملارد، خیابان هاشمی رفسنجانی ، بیمارستان شهدای سلامت ملارد

