بیمارستان شهدای سلامت ملارد

# مسمومیت از لحظه ورود تا مراقبت در ICU

## واحد آموزش سلامت

## شهریور ۱۴۰۵

منبع اصلی World Health Organization (WHO). Guidelines for Clinical Services for the Management of Poisoning. WHO, 2021. ISBN: ۹۷۸-۹۲-٤-۰۰۰۹۵۲-




**مسمومیت چیست؟**

مسمومیت زمانی رخ می‌دهد که یک ماده سمی یا مقدار بیش از حد یک ماده، مانند دارو، مواد شیمیایی، سموم، گازها یا مواد مخدر، وارد بدن شود و عملکرد طبیعی اندام‌ها را مختل کند.

شدت مسمومیت به نوع ماده، مقدار مصرف‌شده، روش ورود به بدن و وضعیت عمومی بیمار بستگی دارد.

چه علائمی در مسمومیت خطرناک هستند؟

در صورت مشاهده هر یک از موارد زیر، بیمار نیازمند ارزیابی فوری پزشکی است:

- کاهش سطح هوشیاری یا بیهوشی
- اختلال یا کاهش تنفس
- کبودی لب‌ها و پوست
- تشنج
- اختلال شدید در ضربان قلب یا فشارخون
- استفراغ مکرر یا خطر ورود محتویات معده به ریه
- گیجی و بی‌قراری شدید
- اختلال در بلع یا ترشحات غیرطبیعی دهان و راه هوایی

چرا بیمار مسموم به ICU منتقل می‌شود؟

برخی مسمومیت‌ها می‌توانند در مدت کوتاهی باعث اختلال عملکرد مغز، قلب، ریه، کلیه و کبد شوند.

در ICU بیمار به‌صورت مداوم تحت نظر قرار می‌گیرد و در صورت نیاز اقدامات تخصصی مانند:

- پایش مداوم فشارخون، ضربان قلب و اکسیژن خون
- کنترل سطح هوشیاری
- اکسیژن‌درمانی
- حمایت از راه هوایی و تنفس
- استفاده از دستگاه ونتیلاتور در صورت ناتوانی بیمار در تنفس مؤثر
- درمان تشنج
- اصلاح اختلالات آب و الکترولیت
- تجویز پادزهر در مسمومیت‌های خاص
- بررسی عملکرد کلیه، کبد و سایر اندام‌ها انجام می‌شود.



همراه بیمار چه کمکی می‌تواند بکند؟
اطلاعات همراه بیمار برای تشخیص و درمان بسیار مهم است. در صورت امکان، موارد زیر را دقیقاً به پزشک یا پرستار اطلاع دهید:

۱. نام ماده یا داروی مصرف‌شده
۲. مقدار تقریبی مصرف‌شده
۳. زمان احتمالی مصرف
۴. نحوه ورود ماده به بدن
۵. داروهای مصرفی بیمار
۶. بیماری‌های زمینه‌ای و حساسیت‌های دارویی
۷. علائمی که قبل از رسیدن به بیمارستان ایجاد شده است

در صورت وجود بسته دارو، بطری یا برچسب ماده شیمیایی، آن را در اختیار کادر درمان قرار دهید.



چه کارهایی نباید انجام دهیم؟

بدون دستور پزشک یا کادر درمان:

- بیمار را وادار به استفراغ نکنید.
- به بیمار دارو، غذا یا نوشیدنی ندهید.
- درمان خانگی یا مواد خنثی‌کننده را امتحان نکنید.
- در بیمار کاهش سطح هوشیاری، چیزی از راه دهان به او ندهید.
- اطلاعات مربوط به ماده مصرف‌شده را پنهان نکنید؛ حتی اگر مصرف عمدی بوده باشد.

در صورت بروز مسمومیت حتما با ۱۱۵ تماس بگیرید .

یک پیام مهم برای خانواده

مسمومیت می‌تواند بسیار سریع پیشرفت کند، اما تشخیص و درمان به‌موقع می‌تواند از عوارض جدی پیشگیری کند.

همراهی آرام، ارائه اطلاعات دقیق و همکاری با تیم درمان، بخش مهمی از روند مراقبت از بیمار است.

تیم ICU در کنار شماست تا با پایش دقیق و درمان مناسب، بهترین مراقبت ممکن را برای بیمار فراهم کند.

(( آگاهی، سرعت عمل و همکاری؛ سه گام مهم در نجات بیمار مسموم))