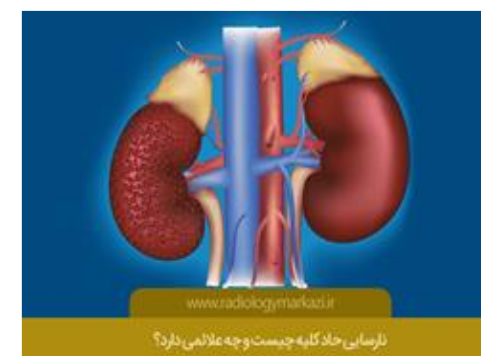




بیمارستان شهدای سلامت ملارد

نارسایی حاد کلیه



واحد آموزش سلامت

فروردین ۱۴۰۵

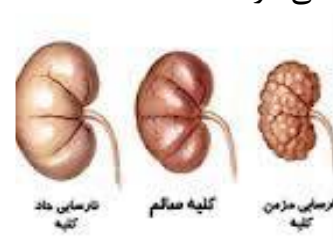
منبع: برونر و سودارث ۲۰۱۸

نارسایی حاد کلیه

نارسایی کلیه به معنی کاهش شدید عملکرد کلیه است.

نارسایی کلیوی دو نوع دارد: مزمن و حاد. علل مختلفی می توانند موجب نارسایی حاد کلیه شوند که به سه دسته علل پیش کلیوی (نرسیدن خون کافی به کلیه مثلاً در اثر تنگی شدید شریان کلیوی)، داخل کلیوی (مانند گلومرولونفریت و نکروز توبولار حاد) و علل پس کلیوی (انسداد مجاری ادرار مثلاً ناشی از سنگ کلیوی یا هایپرپلازی خوش خیم پروستات) تقسیم بندی می شوند. نارسایی کلیه زمانی اتفاق می افتد که کلیه ها قادر به دفع مواد زائد متابولیک یا انجام عملکردهای تنظیمی نباشند.

در نارسایی حاد کلیه، موادی که به طور طبیعی از راه ادرار دفع می شوند در مایعات بدن انباشته شده و سبب اختلال در عملکردهای آندوکرینی و متابولیک و همچنین اختلال در تنظیم آب و الکترولیت ها و اسید و باز می گردند



نارسایی کلیوی یک بیماری سیستمیک است که سرانجام بیشتر بیماری های کلیوی و مجاری ادراری به آن ختم می شود.

عوامل ایجاد نارسایی حاد کلیه

این بیماری ها، وضعیت ها و عوامل ممکن است به کلیه های شما آسیب برسانند و منجر به نارسایی حاد کلیه شوند:

- لخته های خونی در ورید ها و شریان ها داخل کلیه و اطراف آن
- رسوب کلسترول که جریان خون در کلیه ها را مسدود می کند.
- گلومرولونفریت، التهاب در فیلتر های ریز کلیه ها (گلومرول)
- سندروم همولیتیک اورمیک، وضعیتی که منجر به تخریب زودرس گلبول های قرمز خون می شود.
- عفونت
- لوپوس، یک اختلال دستگاه ایمنی که منجر به گلومرولونفریت می شود.
- داروها، نظیر برخی داروهای شیمی درمانی، آنتی بیوتیکها و رنگ های مورد استفاده در تصویربرداری

عوامل خطر نارسایی حاد کلیه

عواملی که ابتدا به نارسایی حاد کلیه را افزایش می دهند عبارتند از:

بستری بودن در بیمارستان به خصوص برای بهبود یک بیماری خطرناک که نیاز به مراقبت شدید دارد

- افزایش سن
- گرفتگی رگ های خونی در دست ها یا پاها(بیماری های عروق محیطی)
- دیابت
- فشار خون بالا
- نارسایی قلبی
- بیماری کلیه
- بیماری کبدی



اقدامات کلی جهت درمان

درمان نارسایی حاد کلیه معمولاً نیاز به بستری شدن در بیمارستان دارد. مدت بستری در بیمارستان بستگی به علت نارسایی حاد کلیه شما دارد و اینکه کلیه های شما در چه مدت بهبود می یابند. درمان نارسایی حاد کلیه شامل شناسایی بیماری یا آسیب شدیدی است که در ابتدا به کلیه شما آسیب وارد کرده است. گزینه های درمان شما بستگی به علت نارسایی کلیه دارد. درمان هایی که به پیشگیری از عوارض کمک می کند عبارتند از:

- راه هایی جهت متعادل ساختن میزان مایعات
- داروهایی جهت متعادل ساختن میزان پتاسیم خون
- داروهایی جهت متعادل ساختن میزان کلسیم خون
- دیالیز جهت خارج ساختن مواد اضافی از خون

➤ اسکرودرمی، گروهی از بیماری های نادر که پوست و بافت همبند را درگیر می کنند.

➤ سم ها، نظیر الکل، فلزات سنگین و کوکائین

➤ تخریب بافت عضلانی (رابدومیولیز) که منجر به آسیب کلیوی ناشی از سموم حاصل از تخریب بافت عضلانی می شود.

تخریب سلول های توموری (سندروم تخریب تومور) که منجر به آزادسازی سمومی می شود که می توانند منجر به آسیب کلیه شوند

تظاهرات بالینی

خواب آلودگی ، خشکی پوست و مخاط ، گیجی ، سردرد، گرفتگی، عضلات و تشنج درمان کلیه ها برای بهبودی از صدمات وارده قدرت قابل ملاحظه ای دارند بنابراین هدف از درمان نارسایی حاد کلیه ، حفظ تعادل شیمیایی طبیعی و پیشگیری از عوارض ناشی از آن تا زمان ترمیم بافت کلیه و حفظ عملکرد کلیه می باشد .درمان شامل حفظ تعادل آب پیشگیری از افزایش حجم آب و احتمالاً انجام دیالیز می باشد و در نهایت رفع علت زمینه ای است.