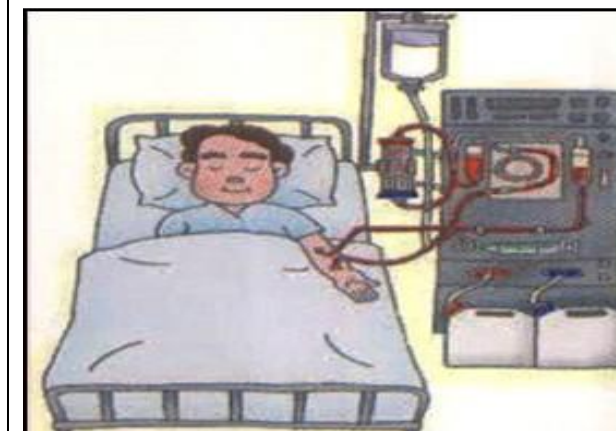




آشنایی با قوانین آموزش بدو ورود بخش همودیالیز فروردین ۱۴۰۵ واحد آموزش سلامت



حضور شما در این مرکز به معنی شروع یک مسیر
درمانی هدفمند برای حفظ سلامت و کیفیت زندگی
شماست .

تیم درمانی شما:

شما تحت مراقبت تیمی متشکل از پزشک
متخصص کلیه پرستاران دیالیز- کارشناس تغذیه
-مددکار اجتماعی قرار خواهید گرفت.

سرپرستار بخش:

خانم ابرلایی

دیالیز چیست

فرایندی است که در آن مواد زائد و مایعات
اضافی از بدن خارج می شود زمانیکه کلیه ها
قادر به انجام این کار نیستند.

بخش همودیالیز واقع در ضلع شمالی بیمارستان
بادرب ورودی مجزا دارای ۱۰ تخت فعال مجهز
به دستگاه همودیالیز شامل یک اتاق ایزوله
میباشد و ایستگاه پرستاری در سالن اصلی مشرف
به کلیه تخت ها می باشد.

شیفت صبح ساعت ۸ الی ۱۲

شیفت عصر ساعت ۱۳:۳۰ الی ۱۷:۳۰

بیمه های طرف قرارداد:

۱- نیروهای مسلح

۲- تامین اجتماعی

۳- سلامت (روستایی- سایر اقشار- کارکنان دولت)

اقدامات قبل از دیالیز:

مدد جوی محترم که دستور دیالیزروتین دارد در
مراجعه اول معرفی نامه دیالیزدائیم از معاونت درمان .
کارت ملی و کارت دیالیز و دفترچه یا کد احراز بیمه همراه
داشته باشد.

*در صورت خاص بودن بیمه پذیرش رایگان
و در صورت عادی بودن بیمه پایه مشمول پرداخت
هزینه میباشد.

*طبق نوبت مشخص شده در روز و شیفت خود به موقع
حضور یابند و در صورت عدم حضور در روز تعیین شده
از قبل سرپرستار بخش رامطلع سازید.

*از مصرف داروهای دیابت کوتاه اثر (انسولین)
و داروهای کاهنده فشار خون قبل از نوبت دیالیز
بپرهیزید.

*بدو ورود لباس های مخصوص بخش را پوشیده و از
دمپایی بخش هنگام توزین استفاده ننمایند

*وعده غذایی مثل صبحانه و ناهار قبل از دیالیز میل
کنید و سپس توزین شوید و با شروع دیالیز ناشتا نباشید.

*از آوردن وسایل اضافه و گران بها بپرهیزید و لباس
های خود را در کمدرختن بگذارید.

اقدامات حین دیالیز

در هر شیفت پرستار شما جهت همودیالیز مشخص می شود و خود را به شما معرفی می نمایند حین دیالیز هرگونه ناراحتی یا علائم مشکوک را به پرستار خود اطلاع دهید.

*از خوردن غذاهای دیالیز اکیدا پرهیزید خوردن میان وعده سبک بلامانع است.

*از تغییر پوزیشن ناگهانی حین دیالیز پرهیزید

*در طول مدت دیالیز برای جلوگیری از سقوط نردهای تخت را بالا قرار دهید..

*حضور همراه در بخش دیالیز بجز موارد خاص با صلاح دید پزشک و سرپرستار ممنوع میباشد.

*جهت انجام فرائض دینی از نمازخانه بیمارستان و یا امکانات بخش استفاده نماید.

*کارت شناسایی که بعد پذیرش دائم برای شما در این بخش صادر میشود را همواره نزد خود نگه دارید.

*شستشوی دست و رعایت بهداشت فردی در کنترل و پیشگیری عفونت در بخش دیالیز بسیار حائز اهمیت می باشد.

*میتوانید از الکل های مخصوص ضد عفونی دست

نصب شده روی دیوار استفاده نمائید

اقدامات بعد دیالیز

*بعد از دیالیز استراحت کافی داشته باشید.

*در صورت داشتن تهوع سرگیجه طولانی و سردرد به اورژانس نزدیک ترین مرکز مراجعه نمایید.

*مایعات مصرفی و رژیم غذایی طبق برنامه تجویز شده استفاده شود.

*پمفلت های آموزشی جهت بیماران در ورودی بخش در دسترس مددجویان عزیز میباشد.

*برای هر بیمار پذیرش شده یک پرستار مسئول آموزش مشخص شده و در طول ماه طبق دستورات پزشک و عناوین آموزشی اطلاعات مطلوب ارائه می نماید

*در صورت هرگونه ابهام دارویی و کمبود داروها درخواست نسخه الکترونیک با پرستار خود در ارتباط باشید.

*قبل از اتمام داروی خود پزشک و پرستار مربوطه خود را مطلع سازید تا در اسرع وقت نسخه شما تجویز گردد.

*اگر قصد مسافرت دارید از قبل در مرکز مقصدنوبت هماهنگ بفرمائید و حتما آزمایش هپاتیت B و معرفی نامه میهمان از بخش اخذ نمایید.

در صورت نیاز به آموزش بیشتر می توانید از سوپروایزر آموزش به بیمار کمک بگیرید
روزهای کاری هفته از ساعت ۱۰:۳۰ الی ۱۳ طبقه همکف واقع دفتر پرستاری حضور دارند

در صورتیکه بعد دیالیز در بخش دچار علائم هشدار شوید با صلاح دید پرستار مربوطه به بخش اورژانس ارجاع می شوید
در موارد خاص ترخیص بیمار فقط بانظر پزشک متخصص بخش قابل اجرا است.
در صورت هرگونه سوال و آموزش ها و پیگیری در ساعت کاری بخش با شماره های زیر تماس حاصل فرمائید.

شماره تماس سوپروایزر آموزش

سلامت

۶۵۴۸۹۰۶۸

شماره تماس بخش دیالیز

۶۵۴۸۹۵۷۷ داخلی ۱۷۸

ساعات تماس

۸ صبح تا ۱۳ ظه