



ایدز



واحد آموزش سلامت

واحد آموزش سلامت

فروردین ۱۴۰۵

منابع:

برونر سوارث عفونی ۲۰۱۷

مقدمه

نوعی بیماری است که با ورود ویروس و حمله به دستگاه ایمنی توسط ویروس نقص ایمنی (HIV) ایجاد می‌شود. به محض ورود ویروس HIV به بدن این ویروس به گلبولهای سفید که نقش دفاعی بدن را بازی می‌کنند حمله کرده و خیلی سریع شروع به زیاد شدن می‌کنند و کم تمامی نیرو و استقامت بدن را از بین می‌برند بطوری که بیمار شاید تنها از یک بیماری ساده مانند سرما خوردگی بمیرد بنابراین خود ویروس به تنهایی موجب مرگ بیمار نمی‌شود بلکه با ناتوان کردن سیستم دفاعی فرد آلوده موجب مرگ می‌شود.

راههای انتقال ویروس ایدز:

* ویروس ایدز میتواند در مدت یک رابطه جنسی محافظت نشده

* از طریق خون و فرآورده های خونی آلوده

* در صورت استفاده از یک سرنگ و یا یک سوزن که قبلا توسط یک شخص آلوده استفاده شده.

* ویروس میتواند در دوران حاملگی یا زمان زایمان و شیردهی از طریق مادر آلوده به فرزند منتقل شود.

* تماس با خون فرد آلوده در صورت داشتن زخم در بدن خود که خون فرد آلوده به روی زخم ما بریزد و یا استفاده از تیغ و وسایل آرایشی نوک تیز و برنده قابل انتقال است



احتمال انتقال در محیط کار و زندگی :

در یک محیط کاری مانند اداره و یا در بخشهای مختلف اجتماع کارهای روزانه ای همچون دست دادن یا روبوسی کردن و یا در آغوش گرفتن و یا از نزدیک حرف زدن ... موجب انتقال نمی شود بنابراین رفتار ما با شخص آلوده باید همچون یک فرد سالم باشد. استفاده از ظرف و فنجان مشترک هم احتمال انتقال وجود ندارد.

از طریق استخر منتقل نمی شود.

حشرات به خاطر مکیدن هیچگاه خون را به بدن فرد دیگر وارد نمی کند تنها خون را می مکد. تاکنون موردی از انتقال بیماری بوسیله پشه گزارش نشده است.

علائم ایدز چیست؟

نشانه ها و علائم ابتلا به بیماری ایدز با توجه به شدت بیماری می تواند مختلف باشد.

عفونت اولیه ایدز (HIV حاد):

تقریبا نصف کسانی که تازه به ویروس اچ آی وی آلوده می شن در عرض دو تا چهار هفته به علائمی شبیه آنفولانزا مبتلا میشوند. این علائم شامل تب، خستگی، ناراحتیهای پوستی مثل خارش یا تحریک پوست، درد ماهیچه و مفصل، سردرد و تورم در غدد لنفاوی و بیشتر روی گردن میشود.

(مزمن HIV) عفونت بالینی نهفته :

در برخی افراد تورم مداوم گره های لنفاوی در طول HIV نهفته ، اتفاق می افتد. در غیر این صورت هیچ علائم و نشانه خاصی در وضعیت عفونت بالینی نهفته وجود ندارد.. در این حالت ویروس HIV در بدن و در گلبول های سفید آلوده خون باقی می ماند

عوارض جانبی داروهای ایدز

ممکن است شامل مصرف چندین نوع در رژیم درمانی مشخص به صورت روزانه برای تمام عمر باشد. عوارض جانبی این داروها عبارتند از :

- تهوع، استفراغ یا اسهال
- بیماری قلبی
- ضعف استخوان و از دست دادن استخوان
- تفکیک بافت عضله
- سطوح غیر طبیعی کلسترول
- قند خون بالا

اصلاح سبک زندگی:

*در رژیم غذایی از میوه و سبزی تازه و پروتئین و گوشت استفاده شود.

*از غذاهای خاص پرهیز کنید: از مصرف محصولات لبنی غیر پاستوریزه، تخم مرغ خام و غذاهای دریایی خام صدف، سوشی و یا ساشیمی پرهیز کنید. گوشت را به طور کامل بپزید.

* تزریق واکسن : با تزریق واکسن از عفونت آنفولانزا و ذات الریه ... جلوگیری کنید.

واکسنی که برای بیمار مبتلا به اچ.آی.وی استفاده میشه نبایستی حاوی ویروس زنده باشه، چون برای افراد با سیستم ایمنی ضعیف خطرناک است.

*مراقبت حیوانات خانگی باشید، برخی از این حیوانات ممکن است مبتلا به انگل هایی باشند که می تواند در افراد مبتلا به hiv عفونت ایجاد کند.

* رژیم دارویی طبق دستور پزشک در زمان مقرر به صورت منظم استفاده شود.

تشخیص بیماری:

آزمایشات در دو مرحله انجام می شود و در صورت مثبت شدن جواب در مرحله دوم، تشخیص قطعی می شود.

الف) آزمایش های پادتن اچ.آی.وی: آزمایش الیزا (ELISA) : به آزمایش حساس که در کشور ما بعنوان آزمون استاندارد برای غربالگری خون و فرآورده های خونی و همینطور افرادی که می توان از وضعیت اچ.آی.وی خودشان آگاه شوند. این آزمایش ممکن است بصورت کاذب نتیجه آزمایش رو مثبت گزارش دهند.

HIV PCR : پی.سی.آر وجود ژنهای ویروس در نمونه خون رو بررسی می کنه. این آزمایش برای تأیید وجود ویروس انجام میشود اما متأسفانه آزمایش گران قیمتی است.



درمان بیماری:

متأسفانه تا کنون هیچ راه درمانی برای HIV/AIDS وجود نداره، اما تعداد زیادی از داروها می تونن به صورت ترکیبی برای کنترل ویروس استفاده بشن. هر دسته از داروهای ضد HIV با روش متفاوتی با این ویروس مقابله میکنه. بهتره حداقل از سه دارو متعلق به حداقل ۲ دسته از داروها به صورت ترکیبی استفاده بشه تا از ایجاد فشارهای HIV که نسبت به یک داروی منفرد ایمن وجود دارد جلوگیری شود.

در صورتی که فردی با عفونت بالینی نهفته، تحت درمان ضد ویروسی قرار نگیرد، روند پیشرفت بیماری به طور عمومی حدود ۱۰ سال طول میکشد. این دوره می تواند برای دهه ها در افرادی که از داروهای ضد ویروسی استفاده می کنند، ادامه یابد.

عفونت زودهنگام: HIV

این نشانه ها وقتی بروز پیدا میکنه که ویروس به تکثیر و تخریب سلول های ایمنی ادامه بده:

- تب
- خستگی
- متورم شدن غدد لنفاوی (معمولاً یکی از اولین نشانه های عفونت HIV است)
- اسهال
- کاهش وزن
- عفونت قارچی دهان و دندان (برفک)
- زونا

