



اپرکس

(اریتروپوئتین)

واحد آموزش سلامت

فروردین ۱۴۰۵

منبع:

برونر سودارث ۲۰۱۶

اریتروپوئتین

اریتروپوئتین پروتئینی است که در کلیه ها برای تحریک مغز استخوان جهت ساختن گلبولهای قرمز تولید میشود.

علت تزریق اریتروپوئتین در بیماران نارسایی کلیه :

* وقتی بافت کلیه آسیب می بیند، این هورمون به میزان جزئی و فقط از کبد ترشح می شود و کمبود آن موجب بروز کم خونی در فرد میشود. جهت درمان کم خونی در این افراد از شکل مصنوعی آن با نام تجاری اپرکس استفاده می شود.

* کم خونی از شایع ترین مشکلات در بیماری نارسایی مزمن کلیه می باشد. کم خونی به حالتی گفته می شود که گلبولهای قرمز یا هموگلوبین به مقدار کافی در بدن وجود ندارد و فرد احساس ضعف و خستگی می نماید.

اپرکس

با تزریق داروی اپرکس تولید گلبول قرمز در بدن افزایش یافته در نتیجه حالاتی مثل ضعف ، خستگی و بی حالی در بدن از بین رفته و کارکرد قلب نیز بسیار بهتر می شود. این دارو به شکل تزریق زیرجلدی و وریدی ساخته شده که تزریق زیرجلدی بهتر است.

طریقه نگهداری در منزل :

* مواردی چون تغییر شدید دما، مجاورت طولانی با نور ، تکانهای شدید ویال و سرنگ محتوی دارو مواردی هستند که میتواند بر عملکرد دارو اثر گذارد.

* دارو در دمای ۸ - ۲ درجه سانتی گراد و دور از نور نگهداری شود و از یخ زدگی جلوگیری شود.

* از قرار دادن اپرکس در فریزر جدا خودداری شود.

* اپرکس را همواره از مجاورت نور و منابع گرمایی دور نگه دارید.

* تا زمانی که از دارو استفاده نکرده اید آن را در یخچال درون جعبه مقوایی خود نگه دارید.

حمل از داروخانه به منزل :

۱. از قرار دادن اپرکس در مجاورت نور خورشید، مقابل پنجره یا شیشه اتومبیل خودداری نمایید زیرا دمای این دارو ممکن است به سرعت بالا رود.

۲. از حمل اپرکس در اتومبیلی که دمای داخل آن بیش از ۲۵ درجه سانتی گراد باشد خودداری نمایید.

۳. از تکان دادن شدید آمپول یا شیشه دارو حتی هنگامی که دارو در جعبه خود قرار دارد جدا خودداری نمایید .

نکات مهم در زمان مصرف دارو:

- * فشار خون قبل از تزریق دارو کنترل شود.
- * از رقیق کردن دارو برای تزریق خودداری نمایید.
- * از تکان دادن دارو خودداری شود.
- * دارو به شکل یکبار مصرف تهیه می شود و باقی مانده آن باید دور ریخته شود.
- * از انتقال دارو به ظرف دیگر خودداری شود.
- * محل تزریق در بازوها و دیواره قدامی شکم است که به طور متناوب باید تغییر کند.
- * گاهی در پوست محل تزریق، ناراحتی ایجاد میشود.
- * به تاریخ انقضا دارو دقت شود.

آماده سازی اپرکس جهت تزریق:

۱. پیش از برداشتن اپرکس از یخچال دستها را بخوبی، با آب و صابون شسته و آن را با حوله تمیز خشک کنید.
۲. صبر کنید تا دمای اپرکس با دمای اتاق یکسان شود در این مدت دارو باید دور از هر نوع منبع نوری یا گرما باشد این زمان حدود ۱۵ تا ۳۰ دقیقه طول خواهد کشید.
۳. اپرکس نباید بیش از ۶۰ دقیقه در دمای اتاق نگه داشته شود.
۴. از گرم کردن اپرکس با استفاده از مالش شدید در میان کف دو دست خودداری نمایید

نکته مهم: اگر هر کدام از علائم زیر را در خود مشاهده کردید، سریعاً به پزشک خود اطلاع دهید:

- ♦ هرگونه ورم در صورت و دهان، هرگونه مشکل تنفسی، کهیرهای شدید پوستی:
- این علائم می تواند نشانه واکنش های آلرژیک دارویی باشد.
- سردردهای شدید و مشابه میگرن، احساس سردرگمی، اختلالات بینایی و یا غش:
- این علائم می تواند نشانگر افزایش ناگهانی فشارخون باشد.

- خستگی مفرط، فقدان انرژی:
- این علائم ممکن است نشانه اختلال نادری به نام آپلازی های سلول های قرمز خونی باشد، در این هنگام بدن تولید سلول های قرمز خونی را متوقف می کند.



شماره تماس سوپروایزر آموزش
سلامت
۶۵۴۸۹۰۶۸
شماره تماس بخش دیالیز
۶۵۴۸۹۵۷۷ داخلی ۱۷۸
ساعات تماس
۸ صبح تا ۱۳ ظهر