



مراقبت های قبل و بعد بیهوشی عمومی



واحد آموزش سلامت

فروردین ۱۴۰۵

منبع: بیهوشی میلر

تعریف:

ایجاد خواب به همراه از بین بردن هوشیاری و درد به وسیله داروها و گازهای بیهوشی را "بیهوشی عمومی" می گویند.

پزشک متخصص بیهوشی مسئولیت بیهوشی شما را به عهده دارد. او بر اساس سن، وزن، وضعیت سلامت و تمایل شما و همچنین با توجه به مزایا و معایب هر یک از روش ها تصمیم نهایی را گرفته و نوع مناسب بیهوشی را برای شما انتخاب میکند.

آمادگی قبل از بیهوشی

- قبل از عمل بستگان درجه یک یا قیم خود را آگاه کنید تا از نظر قانونی مشکلی برای شما یا تیم پزشکی پیش نیاید.
- لازم است موهای محل عمل را بتراشید.
- حتما استحمام کنید. مسواک بزنید. لاک و آرایش خود را پاک کنید.
- چنانچه از داروهای خاصی استفاده می کنید بهتر است پزشک معالج خود را از نوع آن آگاه کنید. زیرا گاهی لازم است با دستور پزشک مصرف بعضی از داروها مثل آسپرین را چند روز قبل از عمل قطع کنید یا برعکس می توانید اکثر داروهای پایین آورنده فشار خون و تیروئید را صبح روز عمل با نظر پزشک خود با مقدار کمی آب میل کنید.

- حداقل ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.
- در صورت مصرف سیگار یا هر ماده دیگر پزشک بیهوشی خود را مطلع نمایید.
- عینک، لنز، دندان مصنوعی، انگشتر، دستبند، گیره سر و کلیه اشیای فلزی همراه خود را قبل از ورود به اتاق عمل خارج کنید. زیرا در حین بیهوشی و عمل جراحی برای شما مشکل ایجاد می کند.
- لباس های زیر و جوراب هایتان را درآورده و لباس مخصوص اتاق عمل را با کمک پرستار خود بپوشید.
- گاهی ممکن است با انجام تمام مراقبت های لازم عمل جراحی شما تا زمانی که به آمادگی لازم برسید به تعویق بیفتد.

آمادگی های حین بیهوشی

شما با کمک پرستار بیهوشی وارد اتاق عمل شده سپس روی تخت عمل دراز می کشید، فشارسنج به بازو یا ساق پایتان وصل می شود. نبض، تنفس و نوار قلبتان به کمک دستگاه ها کنترل شده، یکی از رگهایتان برای تزریق سرم و داروهای بیهوشی باز نگه داشته می شود. سر و گردن، دهان، بینی و دندان های لق چک شده و اکسیژن از طریق یک ماسک وارد ریه هایتان می شود

در صورتی که همان روز عمل مرخص بودید رانندگی نکنید، با ماشین آلات حساس و پیچیده کار نکنید و تصمیم گیریهای مهم زندگیتان را به فرصت دیگری موکول نمایید.

آمادگی های بعد از بیهوشی

□ شما تا بیداری کامل در اتاق ریکاوری می مانید .در این مدت اگر مشکلی داشتید (احساس تهوع، احساس دفع ادرار، درد و ...) به مسئول ریکاوری بگویید.

□ شما بعد از اتاق ریکاوری به بخش منتقل می شوید تا زمان لازم در آنجا ناشتا می مانید و در صورتی که احساس سرفه داشتید برای پیشگیری از درد، دست خود را روی محل عمل گذاشته و سرفه کنید .هرچند لحظه یکبار نفس پیشگیری از درد، دست خود را روی محل عمل گذاشته و سرفه کنید.هرچند لحظه یکبار نفس عمیق بکشید و اندام ها را حرکت دهید.

□ گاهی ممکن است پس از پایان بیهوشی، مدت بیشتری در اتاق بهبودی بمانید یا بعد از عمل به بخش دیگری منتقل شوید . مطمئن باشید این تصمیم تیم جراحی برای مراقبت بهتر از شماست.

در این حالت با تزریق داروهای بیهوشی از طریق رگ، شما تقریباً پس از ۳۰ ثانیه بیهوش می شوید.

-ضمن بیهوشی راه هوایی شما با روش های مناسب باز نگه داشته می شود و تنفس شما تا پایان عمل با دستگاه بیهوشی کنترل می شود.

-بیهوشی تا پایان عمل ادامه دارد. پس از اتمام عمل کم کم بیدار می شوید و صدای پزشک بیهوشی را می شنوید اما درد ندارید .در این حالت به شما میگویند که عمل تمام شده و از شما می خواهد آب دهانتان را بلعیده و خوب نفس بکشید .در تمام این مدت علائم حیاتی شما کنترل می شود. بعد از عمل به اتاق ریکاوری منتقل می شوید.

