



بیمارستان شهدای سلامت ملارد

آب مروارید (کاتاراکت)



منبع : داخلی و جراحی برونر

تاریخ بازنگری: فروردین ۱۴۰۵

مدیر گروه چشم : دکتر مهدی نوری متخصص چشم

واحد آموزش سلامت

۷- بعد از اینکه به شما اجازه استحمام داده شد از ورود آب به مدت ۲ الی ۳ هفته به داخل چشم خودداری کنید.
۷- با رعایت اعتدال و رعایت فاصله تماشای تلویزیون و مطالعه در صورت لزوم اشکالی ندارد.

نکات ضروری در مصرف قطره ها و پماد های چشمی:

۱. داروها طبق دستور مصرف شوند.
۲. قبل و بعد از چکاندن قطره های چشمی دست ها را بشوئید.
۳. برای چکاندن قطره های چشمی بنشینید و سر خود را کمی به عقب خم کنید. پلک تحتانی را کمی پائین بکشید.
۴. اگر بیش از یک نوع قطره استفاده می کنید، فاصله بین چکاندن دو قطره حداقل پنج دقیقه باشد و فاصله مصرف داروی چشمی بعدی با پماد حداقل ۱۰ دقیقه باشد.

توجه : در صورت بروز هر یک از علائم زیر با پزشک خود یا بیمارستان تماس بگیرید یا مراجعه کنید:

دردی که با ضد دردهای معمولی بهبود نمی یابد و رو افزایش است، تاری دید پیش رونده، قرمزی پیش رونده چشم، تهوع و اسهال، ضربه به چشم.

۶- کاهش ناگهانی بینایی را به پزشک اطلاع دهد.

۷- یک روز بعد از عمل یا حتی چند ساعت بعد از عمل با صلاح دید پزشک معالج مرخص خواهد شد.

۸- تا بهبودی کامل لازم است چندبار توسط پزشک معالج خود ویزیت و معاینه شود.

۹- هنگام ترخیص نسخه دارویی را تهیه کند و قطره های چشمی را به طور صحیح مصرف کند.

از اعمال زیر پرهیزید :

- * سرفه و عطسه شدید
- * زور زدن هنگام اجابت مزاج
- * تغییر ناگهانی وضعیت سر
- * بلند کردن اجسام سنگین
- * خم شدن های مکرر
- * به هم فشردن پلکها و یا مالیدن چشم ها
- * خم شدن سر تا زیر کمر و سجده نمودن به مدت ۳ هفته.
- * خوابیدن به روی شکم و یا چشم عمل شده
- * شستن سر و صورت با شامپو و صابون به مدت ۷ الی ۱۴ روز بعد از عمل .
- * رانندگی تا زمان اجازه پزشک

کاتاراکت (آب مروارید) چیست؟

به از بین رفتن شفافیت و کدر شدن عدسی چشم انسان، آب مروارید و در اصطلاح علمی آن کاتاراکت گفته می شود. که باعث کاهش بینائی می گردد. با افزایش سن احتمال این بیماری هم بالا می رود.



چرا آب مروارید ایجاد می شود؟

شایعترین علت آب مروارید افزایش سن است. در زندگی بدن ما سلول های جدید را جایگزین سلول های قدیمی می کند. هر چه ما پیرتر می شویم سلول های قدیمی در لنز چشم ما گسترش می یابد و جلوی نور را گرفته و در نتیجه موجب تاری دید می شود. علاوه بر بالا رفتن سن (بزرگ شدن) عوامل دیگر نیز مانند عفونت های چشمی، بعضی از داروها مانند استروئیدها، صدمات یا قرار گرفتن در معرض گرمای زیاد یا تابش اشعه و بیماری های مختلف مثل آب سیاه (گلوکوم)، دیابت، ممکن است باعث ایجاد آب مروارید شود.

انواع آب مروارید:

۱-مربوط به سن:حدود ۹۰٪ آب مروارید مربوط به سن است که معمولاً بعد از ۴۰ سالگی اتفاق می افتد.

۲-مادرزادی (ارثی):در زمان تولد وجود دارد و معمولاً به وسیله عفونت های یا التهاب در زمان بارداری ایجاد می شود.

۳-ناشی از ضربه (تروما):آسیب لنز در اثر ضربه های شدید، بریدگی، سوراخ و گرمای اضافی و یا سوختگی های شیمیایی

۴-آب مروارید ثانویه:بعضی داروها، بیماری های چشمی، عفونت های چشمی و یا بیماری هایی چون دیابت ممکن است موجب آب مروارید شود.

چگونه آب مروارید تشخیص داده می شود؟هر فردی به

نحوی متفاوت آب مروارید را تجربه می کند ولی فرد دارای آب مروارید اغلب دچار کاهش بینایی و مات بودن دید و حساسیت به نور را می شود. بعضی از نورها ممکن است به نظر بسیار تاریک و دیگری بسیار روشن دیده می شود. فرد ممکن است در خواندن و رانندگی دچار مشکل بشود (مخصوصاً در شب). همچنین اگر شما آب مروارید دارید ممکن است در اطراف نورها هاله ای مشاهده کنید.

درمان :

درمان داروئی موثری برای این بیماری وجود ندارد. تنها درمان قطعی جراحی است. البته زمان جراحی مبتنی بر قضاوت چشم پزشک پس از معاینه دقیق می باشد.

مراقبت های بعد از عمل جراحی کاتاراکت:

۱-بعد از عمل جراحی به پشت بخوابد و از خوابیدن به سمت چپ که عمل شده یا به روی شکم خودداری کند.

۲-آرام باشد و از سرفه و عطسه شدید و زور زدن خودداری کند.

۳-بعد از عمل جراحی روی چشم تعدادی گاز کوچک و یک محافظ گذاشته میشود و به وسیله چسب ضدحساسیت ثابت می شود که از محافظ چشم؛نگهداری کند.

۴-محافظ ممکن است به مدت یک الی سه هفته بعد از عمل جراحی و باصلاحدید پزشک و خصوصاً هنگام خواب روی چشم باشد و در طول روز از عینک آفتابی استفاده کند تا چشم کمتر اذیت شود. زیرا چشم عمل شده نسبت به نور حساس است.

۵-قرمزی اطراف چشم بتدریج کم خواهد شد اما افزایش قرمزی، درد، تورم و تاری دید را حتماً به پزشک اطلاع دهد.