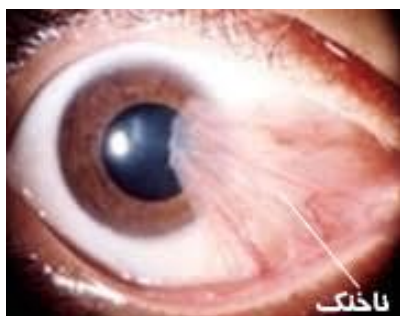




## ناخنک چشم



منبع: پرونر و سودارث

تاریخ بازنگری: فروردین ۱۴۰۵

مدیر گروه چشم: دکتر مهدی نوری متخصص چشم

واحد آموزش سلامت

✚ مالیدن شدید و خاراندن چشم در روزهای اول ممنوع بوده و حمام از روز سوم بلامانع است.

✚ معاینه روز بعد از عمل، هفته بعد و ماه بعد نیز توسط جراح مربوطه انجام می شود.

✚ برای تعیین نمره عینک یک ماه ونیم تا دوماه بعد از عمل جراحی ناخنک مجدداً عینک و شماره چشم معاینه شود. تا در صورت نیاز تغییر در شماره عینک داده می شود.

✚ در صورتی که ناخنک به مدت طولانی روی قرنیه چشم وجود داشته باشد باعث لک قرنیه شده و متاسفانه با عمل جراحی نیز این لک به طور کامل نمی رود. پس بهتر است قبل از ایجاد لک و اختلال در دید ناخنک عمل شده تا نتیجه عمل موفق تر باشد.

✚ قبل از عمل جراحی ناخنک عینک آفتابی مناسب را تهیه کنید.

البته اگر ناخنک به صورت ساده برداشته شود احتمال عود آن زیاد است و به خصوص در افراد جوان و افرادی که ناخنک ملتهب دارند در نیمی از مواد عود دیده می شود. در این افراد بهتر است علاوه بر برداشتن ناخنک از روش های تکمیلی مثل پیوند ملتحمه یا استفاده از داروهای خاص (مثلاً میتومايسين) در حين جراحی استفاده شود. در ناخنک های خیلی بزرگ که وسط قرنیه را هم درگیر کرده اند ممکن است لازم باشد علاوه بر اقدامات فوق از پیوند قرنیه لایه ای برای اصلاح شکل قرنیه استفاده شود. لازم به ذکر است که برخی از تومورهای چشمی ممکن است در ابتدا با ناخنک اشتباه شوند. پس در مواردی که ناخنک رشد خیلی سریعی دارد و یا مکرراً عود می کند حتماً باید با چشم پزشک مشورت کنیم.

## مراقبت های بعد از عمل ناخنک:

بعد از عمل جراحی ناخنک به دلیل پیوند ملتحمه و وجود بخیه در داخل چشم و زخم ناشی از برداشتن ناخنک درد و قرمزی چشم وجود دارد. که با استفاده مرتب از قطره و گذشت زمان و جذب بخیه ها درد و قرمزی چشم بهبود میابد.

## ناخنک چشم

ناخنک چشم یک ضایعه مثلثی است که از سفیدی چشم (ملتحمه) روی سیاهی چشم (قرنیه) کشیده می شود. این ضایعه ناشی از رشد خوش خیم بافت پیوندی و رگ های ملتحمه است. ناخنک معمولاً ابتدا به صورت یک سفیدی روی ملتحمه ایجاد می شود که به تدریج به سمت قرنیه رشد می کند. به علت وجود رگ های زیاد معمولاً رنگ ناخنک صورتی یا قرمز است. ناخنک گاهی ملتهب می شود و باعث سوزش و خارش و اشکریزش می شود.



## علائم :

ناخنک معمولاً ابتدا به صورت یک سفیدی روی ملتحمه ایجاد می شود. که به تدریج به سمت قرنیه رشد می کند. به علت وجود رگ های زیاد معمولاً رنگ ناخنک صورتی یا قرمز است. ناخنک گاهی ملتهب می شود و باعث سوزش و خارش و اشک ریزش می شود. گاهی اوقات ناخنک رشد زیادی پیدا می کند. و تا وسط قرنیه می رسد. و جلوی دید را می گیرد. به علاوه حتی ناخنک های کوچک تر می توانند با تغییر شکل قرنیه باعث ایجاد آستیگماتیسم شوند و دید افراد را تار کنند.

## پیشگیری : اشعه ماوراء بنفش خورشید (UV)

در ایجاد ناخنک مؤثر است. همچنین باد شدید و گرد و خاک ممکن است با تحریک چشم در ایجاد ناخنک مؤثر باشد. بنابراین توصیه می شود افرادی که در مناطق آفتابی زندگی می کنند و مدت زیادی در معرض تابش آفتاب هستند از کلاه لبه دار و عینک آفتابی استفاده کنند. در افرادی که ناخنک دارند معمولاً ورود آب به چشم ها (در موقع شستن دست و صورت یا حمام کردن) باعث تحریک چشم و ایجاد سوزش و قرمز شدن چشم ها می شود. بنابراین این افراد باید دقت کنند که حتی الامکان آب وارد چشمشان نشود.

## درمان ناخنک چیست؟

اگر ناخنک کوچک باشد و ظاهر ناخوشایندی نداشته باشد و باعث قرمزی و سوزش چشم ها نشود نیاز به درمان خاصی ندارد.



اگر ناخنک گهگاه ملتهب شود و سوزش و قرمزی چشم ایجاد کند. مصرف قطره های اشک مصنوعی به صورت مکرر ممکن است باعث تسکین علائم شود. در مواردی که ناخنک التهاب شدیدی دارد می توان با نظر چشم پزشک یک دوره درمان با قطره های استروئیدی یا سایر قطره های ضد التهاب انجام داد. در مورد ناخنک های بزرگتر که از لحاظ ظاهری و زیبایی اهمیت دارند و یا با ایجاد آستیگماتیسم باعث تاری دید شده اند می توان با جراحی ناخنک را برداشت .