



شالازیون (Chalazion)



منبع: داخلی و جراحی پرونر

تاریخ بازنگری: فروردین ۱۴۰۵

مدیر گروه چشم: دکتر مهدی نوری متخصص چشم

واحد آموزش سلامت

بعد از عمل جراحی پانسمان چشم تا ۲۴ ساعت فیکس می باشد بعد از ۲۴ ساعت طی آموزش داده شده به بیمار، صبح روز بعد پانسمان برداشته شده قطره ها و پماد به طور مرتب استفاده شده، بعد از یک هفته به مطب جهت ادامه درمان مراجعه می کند.



شالازیون معمولاً به درمان خوب جواب می دهد اما برخی مستعد تشکیل دوباره شالازیون هستند که در این افراد باید علت آن برطرف گردد.

از آنجا که عمل جراحی مکرر شالازیون می تواند سبب اختلالات اشک و مضرات دیگر شود، ادامه درمان ضروری است. چنانچه شالازیون چندین بار در یک ناحیه ایجاد شود، چشم پزشکی ممکن است برای بررسی از نظر مشکلات جدی تر، اقدام به نمونه برداری (بیوپسی) نماید.



شالازیون چیست؟

واژه شالازیون از یک کلمه یونانی به معنی تورم کوچک گرفته شده است.

شالازیون تورمی کیستی در پلک می باشد که در اثر التهاب مزمن یکی از غده های کوچک تولیدکننده چربی (غدد میبومین) که در پلک های بالا و پایین قرار دارند به وجود می آید.

گل مژه چیست؟

شالازیون گاهی با گل مژه که آن هم تورمی در پلک است، اشتباه گرفته می شود. گل مژه عفونت التهابی حاد فولیکول مژه است که تورم قرمز رنگی را در نزدیکی لبه پلک ایجاد می کند.

گل مژه به طور معمول طی حدود یک هفته بهبود می یابد.

شالازیون معمولاً یک واکنش التهابی در برابر ترشحات چربی به دام افتاده میباشد و باکتری در ایجاد آن نقشی ندارد، هرچند ممکن است شالازیون به طور ثانویه دچار عفونت باکتریایی بشود. شالازیون در مقایسه با گل مژه، دورتر از لبه پلک روی می دهد (گرچه می توان تورم تدریجی را در نزدیکی لبه پلک حس کرد) و نوک آن بیش تر به سمت داخل یا به طرف بینی است. شالازیون گاهی می تواند باعث تورم ناگهانی کامل پلک گردد.



شالازیون چگونه درمان می شود؟

شالازیون کوچک و بدون علامت ممکن است خود به خود برطرف شود اما معمولاً بدون درمان از بین نمی رود. اگر شالازیون بزرگ باشد ممکن است با مختل کردن شکل چشم و ایجاد آستیگماتیسم، باعث تاری دید شود. شالازیون ممکن است با یکی یا ترکیبی از روش های زیر درمان گردد:

۷ قطره آنتی بیوتیک و قطره یا تزریق استروئید

۷ کمپرس گرم : کمپرس گرم ممکن است به شیوه های گوناگون به کار گرفته شود.

ساده ترین روش، قرار دادن پارچه حوله ای تمیز و خیس شده با آب گرم بر روی پلک بسته، به مدت ۱۰-۵ دقیقه، ۳-۴ بار در روز می باشد. برای دستیابی به حرارت کافی، پارچه حوله ای را چندین بار با آب گرم خیس کنید.

۷ ماساژ یا فشار دادن ترشحات غده ای

۷ جراحی: شالازیون جهت خارج کردن ترشحات، معمولاً از پشت پلک خارج می شود.