



آیا می دانید

استرابیسم یا انحراف چشم چیست ؟



منبع: داخلی و جراحی برونرسودارت

تاریخ بازنگری: فروردین ۱۴۰۵

مدیر گروه چشم: دکتر مهدی نوری متخصص چشم

واحد آموزش سلامت

-توصیه می شود جراحی اصلاحی انحراف چشم طبق نظر پزشک انجام گیرد.

-با این حال ، جراحی استرابیسم معمولاً درمان کم خطر و مؤثر است . در عین حال هیچ گاه جای عینک و یا درمان تنبلی چشم را نمی گیرد.

خلاصه :

مؤثرترین زمان درمان استرابیسم ، بر حسب نوع انحراف متفاوت است. در بعضی از انواع انحراف چشم مثلاً انحراف به داخل ، بهترین زمان جراحی سن ۶ ماهگی تا ۲ سالگی است ، ولی در افرادی که گاهی انحراف چشم به سمت خارج دارند ، در سنین بالاتر مثل ۸ - ۷ سالگی نتیجه بهتری از عمل جراحی می گیرند.

درمان استرابیسم ممکن است بدون جراحی و با استفاده از قطره های چشمی ، تمرینات چشمی و یا عینک انجام گیرد.

در اکثر موارد عمل جراحی استرابیسم با بیهوشی عمومی انجام می شود.

به امید سلامتی روزافزون شما



-کودک مبتلا به انحراف چشم ممکن است دارای ضعف بینائی در یک یا هر دو چشم باشد که با عینک قابل اصلاح است. درصدی از این کودکان تنها با استفاده از عینک بینائی طبیعی خود را بدست می آورند و درصدی دیگر از این کودکان بهبودی نسبی خواهند داشت.

-تمرینات و ورزش های چشمی تنها در صورتی عملی است که کودک نیز همکاری کند ، لذا برای کودکان خیلی خردسال نمی تواند مفید باشد.

جراحی استرابیسم :

هیچ گاه و در جریان هیچ نوع عمل جراحی ، کره چشم از محل خود خارج نمی شود.

-جراحی استرابیسم در واقع از طریق برشی کوچک در بافت پوشاننده چشم یا ملتحمه انجام می شود که به چشم پزشک امکان می دهد تا به عضلات زیرین این بافت دسترسی پیدا کند.

اینکه کدام عضلات تحت عمل جراحی قرار گیرند بستگی به جهت چرخش چشم دارد. گاهی اوقات لازم است هر دو چشم تحت عمل جراحی قرار گیرند.

جهت عمل جراحی استرابیسم معمولاً ، بیهوشی عمومی ضرورت دارد. بهبودی سریع است. فرد اغلب ظرف چند روز به فعالیت های طبیعی اش بر می گردد.

بعد از جراحی ، گاهی استفاده از عینک یا منشور نیز ضرورت پیدا می کند. گاهی اوقات ممکن است اصلاح انجام شده بیشتر یا کمتر از مقدار مورد نظر باشد که در آن صورت انجام عملی دیگر ضرورت خواهد یافت.

استرایسم یا انحراف چشم چیست ؟

استرایسم یا انحراف چشم یا لوچی چشم بیماری است که در آن چشم ها وضعیت ناهمگونی نسبت به یکدیگر داشته و نگاه آنها به جهان مختلف است. این ناهمگونی ممکن است واضح بوده و یا آنکه صرفاً بعضی اوقات وجود داشته باشد. در حالیکه یک چشم مستقیماً به سمت جلو نگاه می کند و چشم دیگر به سمت داخل ، خارج ، بالا و یا پایین چرخیده است. استرایسم یکی از شایع ترین مشکلات چشمی است که حدود چهار درصد افراد به آن مبتلا می باشند.



علت استرایسم چیست ؟

عوامل متعددی در ایجاد انحراف چشم نقش دارند :

-اختلال چشم ، اختلال بینایی به خصوص یک طرفه ، اختلال قشر مغز و عوامل مادرزادی از آن جمله اند.

-گاهی اوقات بیماری و تب می تواند باعث آشکار شدن انحراف چشم شود.

-بروز انحراف چشم در دوران میانسالی می تواند از عوامل ثانویه بیماری های مغز باشد و یا به دنبال سوانح و ضربات مستقیم به عضلات ، اعصاب و کاسه چشم باشد.

علائم و عوارض استرایسم چیست ؟

-اگر انحراف چشم آشکار و از دوران کودکی باشد ، معمولاً علائمی به جز علائم ظاهری ندارد. ولی اگر انحراف چشم در اثر یک عارضه بعد از کودکی به وجود آمده باشد ، دوربینی هم از عوارض آن می تواند باشد.

-در نوع دیگری از انحراف چشم که به آن انحراف نهفته می گویند ، می تواند علائم زیادی داشته باشد که بعد از فعالیت چشمی ظاهر می شود. مانند: خستگی ، خواب آلودگی ، دوربینی ، سر درد ، احساس خستگی اطراف چشم و تاری دید که همگی موقت هستند و با استراحت چشم ها معمولاً علائم برطرف می شود.



آیا انحراف چشم می تواند طبیعی باشد ؟

نوزادان در سن ۲ الی ۳ ماهگی ممکن است لوچ به نظر برسند ، این وضعیت نباید مایه نگرانی والدین شود. اما شدت یافتن این حالات حتی در این سن کم نیاز به ویزیت چشم پزشک دارد. مشاهده هر نوع لوچی بعد از ۴ ماهگی در بیمار حتی اگر مقطعی باشد ، باید به پزشک ارجاع داده شود.

استرایسم کاذب چیست ؟

تصور نادرست از لوچی کودکان بعید نیست ، این کودکان دارای پل بینی پهن و یا چین پوستی برجسته در قسمت داخلی پلک ها هستند ، لذا لوچ به نظر می رسند. با رشد پل بینی این حالت کاذب ناپدید می شود. این حالت چون گذرا است ، نیاز به درمان ندارد. اما به هر حال مراجعه به چشم پزشک توصیه می شود.

درمان استرایسم چیست ؟

-انحراف چشم یا استرایسم قابل معالجه است اما اگر درمان آن را به گذشت زمان بسپاریم قطعاً هزینه بسیاری را بر فرد تحمیل خواهد کرد. کودک از بیماری نجات نیافته و در نهایت چشم لوچ وی دچار تنبلی چشم هم خواهد شد. البته بالغین را هم می توان درمان نمود. درمان در بالغین می تواند دویبینی بیمار را رفع کند یا حداقل یک ظاهر نرمال به چشم بدهد.

-درمان انحراف یا استرایسم شامل استفاده از عینک ، پریسم یا منشور ، ورزش عضلات چشم و در نهایت جراحی است.

-درمان معمول تنبلی چشم در کودکان ، بستن چشم سالم است ، یا می توان با قطره یا عینک های خاص به سادگی دید چشم سالم را تار کرد و به این ترتیب چشم ضعیف تر را وادار به کار کرده و آن را تقویت نمود. (لازم به ذکر است ، تنبلی چشم در دوران کودکی قابل درمان است).