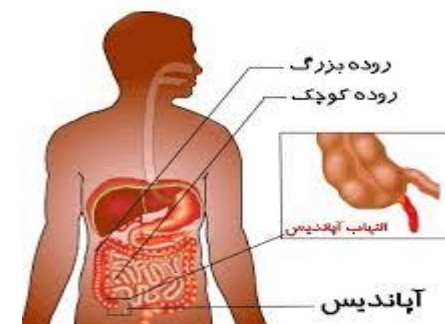




بیمارستان شهدای سلامت ملارد

عمل برداشتن آپاندیس



واحد آموزش سلامت

فروردین ۱۴۰۵

منبع: برگزیده از کتاب برونر و سودارث / ۱۳۹۸

آپاندیس یک زائده کوچک انگشتی در حدود ۱۰ سانتیمتر است که در قسمت تحتانی راست شکم قرار دارد. این زائده به طور پیوسته از غذا پر و خالی می شود و چون قطر آن کم است هنگام تخلیه نامناسب ممکن است دچار عفونت شود.

آپاندیسیت:

به معنی التهاب آپاندیس است. درد به صورت عمومی و پیش رونده از بالای شکم شروع شده و تا قسمت تحتانی شکم ادامه دار می شود و گاهی تا چند ساعت طول می کشد.

علائم:

- * درد در ناحیه پایین و سمت راست شکم
- * از دست دادن اشتها
- * تهوع
- * استفراغ
- * اسهال
- * یبوست
- * ناتوانی در دفع گاز
- * تورم شکم
- * تب خفیف
- * احساس اینکه بعد از اجابت مزاج حس بهتری خواهید داشت

درمان:

شامل درمان طبی (آنتی بیوتیک تراپی) و یا برداشتن زائده توسط عمل جراحی می باشد.

مراقبت قبل از عمل:

در زمان آپاندیسیت درد پیش رونده بوده و ادامه دار می باشد بیمار عزیز جهت کاهش درد در حالت نیمه نشسته یا در وضعیت خوابیده به پهلو قرار گیرد و زانوهای خود را به داخل شکم جمع نماید این عمل به تخفیف درد کمک بسزایی می نماید.

- موهای ناحیه جراحی را با تیغ بتراشید. مواظب باشید پوست را زخمی نکنید.
- شام سوپ میل نمایید و از ساعت ۱۲ شب هیچ خوراکی یا نوشیدنی نخورید.
- شب قبل از عمل توسط متخصص بیهوشی ویزیت خواهید شد.
- در صورت داشتن دندان مصنوعی قبل از عمل آن را خارج کنید.
- بهداشت دهان و دندان را رعایت نمایید.
- لوازم زینتی مثل ساعت / جواهرات / انگشتر و گیره سر را خارج نموده و اشیاء قیمتی خود را به همراه تحویل دهید.
- لاک ناخن ها و لوسیون های پوستی را پاک کنید.
- در صورت مصرف داروهای قلبی یا اعصاب یا هر داروی خاص به پرستاران اطلاع دهید.
- صبح روز عمل گان و کلاه بپوشید.
- لباس زیر نداشته باشید.
- قبل از رفتن به اتاق عمل ادرار خود را تخلیه کنید.

مراقبت های حین عمل:

۱- بیمار عزیز در حین عمل، در وضعیت خوابیده به پشت روی تخت عمل قرار می گیرد.

۲- وسایل استریل مورد نیاز عمل تهیه می شود.

۳- محل عمل جراحی توسط بتادین ضد عفونی می شود.

۴- ناحیه شکم، توسط پارچه های استریل پوشانده می شود.

۵- در نهایت به دو طریق بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی به دستور پزشک بیهوشی، آماده عمل می شوید.

مراقبت های بعد از عمل:

- تا زمانی که پزشک یا پرستار به شما اجازه نداده از تخت خارج نشوید. جهت خارج شدن از تخت برای بار اول از کمک بهیار کمک بگیرید.

- در صورت تهوع و استفراغ نگران نباشید این مورد عارضه داروهای بیهوشی است. جهت کمک گرفتن پرستار را مطلع نمایید.

- اگر تا چند ساعت بعد از عمل نتوانستید ادرار کنید حتما اطلاع دهید.

- هنگامی که پزشک اجازه شروع تغذیه را بدهد ابتدا مایعات میل نموده و در صورت تحمل، غذای جامد بخورید.

- اگر از کمر بی حسی گرفته اید تا ۸ ساعت بعد از عمل در وضعیت خوابیده به پشت بمانید و به آرامی جا به جا شوید.

- در صورت داشتن درد پرستار را مطلع کنید تا با تزریق مسکن درد شما بهبود یابد.

- با گذاشتن دو دست به آرامی روی ناحیه جراحی و حمایت ناحیه عمل سرفه و تنفس عمیق داشته باشید تا ترشحات شما تخلیه شود.

- در تخت حرکات محدود دست و پا را به جهت حفظ قدرت عضلانی انجام دهید.

- بعد از عمل تا ۴۸ ساعت نباید حمام رفت و به پانسمان دست زد. بعد از حمام نیازی به پانسمان نمی باشد و راه رفتن باعث تسریع بهبودی می شود.

- آنتی بیوتیک تجویزی حتما سر ساعت با یک لیوان آب میل نماید.

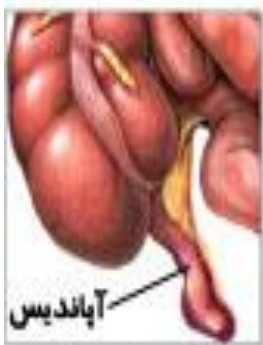
هشدار: در صورت مشاهده ی قرمزی، التهاب یا تورم حتما به پزشک انجام دهنده ی عمل اطلاع داده شود.

رژیم غذایی بعد از عمل:

رژیم سرشار از پروتئین، ویتامین C لبنیات شامل شیر ماست، سبزی های تازه با مصرف مایعات و داشتن تحرک از یبوست پیشگیری نماید.

***نکته:** از خوردن غذاهای نفاخ به شدت پرهیز شود.

برداشتن آپاندیس با عمل جراحی



قبل از عمل



بعد از عمل