

داروهای لازم برای درمان زخم قرنیه عبارتند از:

قطره‌ها ، پمادهای آنتی‌بیوتیک چشمی یا آنتی‌بیوتیک‌های خوراکی برای عفونت باکتریایی

- دارو برای عفونت‌های ویروسی و قارچی

- استامینوفن برای درد خفیف چشم

اگر چیزی در چشمانم رفت چه کار کنم؟

اگر فکر می‌کنید چیزی در چشمانتان رفته است، ابتدا سعی کنید بخش بیرونی چشم را با آب تمیز بشویید.

چشمک زدن یا کشیدن پلک بالایی بر روی پلک پایینی ممکن است سبب خارج شدن ذرات از زیر پلک شود.

از مالیدن چشمانتان خودداری کنید.

چنانچه متوجه چیزی در بخش سفید چشم شدید، با استفاده از دستمال کاغذی یا سواب پنبه‌ای به آرامی آن را به بیرون از چشم هدایت کنید. سعی نکنید چیزی را مستقیماً از روی قرنیه بردارید، این کار ممکن است باعث آسیب شدیدتر شود.

چنانچه نمی‌توانید ذره را بردارید، یا اگر به نظر نمی‌آید چیزی در چشمانتان باشد، به پزشک مراجعه کنید.

جلوگیری از زخم قرنیه :

- هنگام کار (مثل تراشکاری و نجاری) که احتمال ورود اجسام ریز به چشم وجود دارد، از عینک ایمنی چشم استفاده کنید.

- اگر لنز می‌گذارید نیاز به مواظبت خاصی در مقابل خراشیدگی قرنیه دارید، زیرا شما در معرض بیشترین عفونت در چشمانتان هستید. امکان دارد پزشک به شما بگوید برای مدتی لنز نگذارید.

- ناخن نوزاد و یا کودک کم سنتان را کوتاه کنید.

- شاخه های آویزان درختان را ببرید.

- از مالیدن چشم ها با دستان کثیف خودداری کنید.

- شستشوی چشم ها بعد از استخر توصیه می‌شود.

- دستان خود را مرتب بشویید.

- اگر تب خال دارید، به چشمان خود دست نزنید.



آسیب قرنیه - پارگی ، سوراخ ، و ترومای غیر نافذ به قرنیه



منبع : بروئر و سودارث

تاریخ بازنگری: فروردین ۱۴۰۵

مدیر گروه چشم : دکتر مهدی نوری متخصص چشم

واحد آموزش سلامت

آسیب قرنیه - پارگی، سوراخ و ترومای غیر نافذ

به قرنیه: گرد و غبار و ذرات دیگر در هوا می تواند سطح قرنیه را خراش دهد. ذرات یا اشیائی که به داخل پلک بالایی وارد میشود، ممکن است سبب پارگی قرنیه شود.

صدمه به قرنیه همچنین می تواند شدت بینایی را کاهش دهد. سوراخ یا صدمات نافذ می تواند قرنیه را از بین ببرد و سبب عفونت شود. حتی خراش جزئی و پارگی می تواند موجب کاهش بینایی شود.

یکی از عارضه هایی که به چشم آسیب می رساند خراشیدگی یا زخم قرنیه است که بر روی بینایی تأثیرات منفی می گذارد.

خراشیدگی قرنیه نوعی پارگی یا ساییدگی روی قرنیه شما است. قرنیه شفاف است و از روزنه جلوی چشم محافظت می کند و دقیقاً بر روی بخش رنگی چشم شما (که عنبیه نامیده می شود) قرار دارد.

این زخم علاوه بر قرنیه، تأثیراتی روی ملتحمه (پرده روی سفیدی چشم)، عنبیه (قسمت رنگی چشم) و مایع داخل فضای جلویی چشم (زلالیه) می گذارد.

علل زخم قرنیه:

استفاده از لنزهای تماسی چشم به مدت طولانی

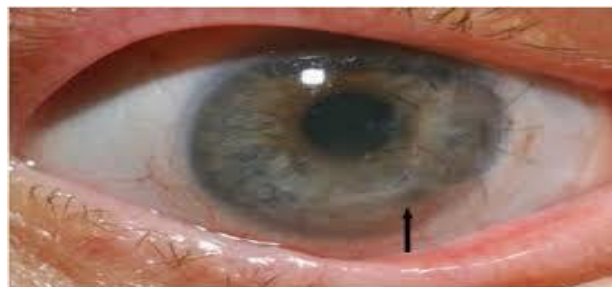
- قرار نگرفتن لنز تماسی در جای خود

- آسیب قرنیه در اثر پریدن یک جسم خارجی مثل تراشه چوب یا فلز، شن، گردوخاک، یا شیشه به درون چشم - عفونت چشم با ویروس تب خال (تب خال چشمی) - عفونت پلک و ملتحمه چشم - بسته نشدن کامل پلک ها - خراش قرنیه بوسیله ناخن، شاخه درخت - مالیدن شدید چشم ها و ...

تمام عفونت های چشمی مسری هستند و می توانند از یک فرد به فرد دیگر یا از یک قسمت از بدن به قسمت دیگر انتقال یابند.

عوامل خطر زخم قرنیه: عفونت چشم - آسیب

چشم - سیگار کشیدن یا قرار گرفتن در معرض سایر مواد محرک چشم - لنزهای تماسی (خصوصاً نوع نرم آنها) - پرکاری غده تیروئید.



عوارض زخم قرنیه: در صورت غفلت از زخم

قرنیه، تخریب بافتی می تواند در قرنیه نفوذ کرده و به این ترتیب باعث ورود عفونت به داخل کره چشم شود. در این صورت ممکن است بینایی فرد به طور دائم از دست برود.

تشخیص زخم قرنیه: پزشک چشم ها را از نظر

نوع آسیب یا ذراتی که ممکن است زیر پلک باشند، مورد معاینه قرار می دهد. پزشک ممکن است یک رنگ زرد پرتقالی (رنگ فلئوورسین) روی چشم بریزد تا خراش را ببیند. گاهی انجام آزمون سنجش حدت بینایی و کشت خرده های تراشیده شده از سطح قرنیه نیز انجام می شود.

درمان زخم قرنیه: زخم قرنیه طی دو تا سه

هفته درمان می شود و در صورت عدم درمان، با عمل پیوند قرنیه می توان بینایی قبل را به دست آورد، و تنها زمانی این عارضه موجب از بین رفتن بینایی می شود، که در داخل چشم موجب عفونت شده باشد. درمان های اولیه برای کاهش درد ناشی از زخم قرنیه شامل: استفاده از کمپرس آب خنک و شستشوی چشم با محلول های مخصوص شستشوی چشم مثل Eye Bath می باشد.