

علل پارگی کیسه آب

✚ عفونت (یک عامل بسیار مهم و شایع)

✚ سیگار

✚ چند قلوپی

✚ سابقه ی پارگی قبلی

✚ تغذیه نامناسب

چطور وقوع پارگی کیسه آب را تشخیص دهیم؟

اگر نشت مایع داشته باشید، بعد از نیم ساعت مایع درون واژن جمع می شود و بلافاصله بعد از بلند شدن احساس خیسی می کنید.

یکی دیگر از راه های تشخیص، بو و رنگ است. مایع آمنیوتیک رنگ شفاف و یا بدون بو دارد ولی اگر ادرار باشد بو و رنگ آن را می توان تشخیص داد.

برای پیشگیری باید علل بوجود آورنده را از بین برد و در مواردی که سابقه ی قبلی دارید استراحت بیشتر و مراقبت بیشتر مورد نیاز است.

در موقع احساس نشت مایع چه باید کرد؟

لباس زیر خود را عوض کنید، نیم ساعت دراز بکشید و میزان نشت را با یک نوار بهداشتی چک کنید و سریعاً به یک مرکز بهداشتی و یا پزشک خود مراجعه کنید.

در اولین هفته ای که جنین تشکیل می شود، کیسه ای به دور او شکل می گیرد که درون این کیسه، مقداری آب وجود دارد. این مایع که برای ادامه ی حیات جنین واجب و ضروری است به نام مایع آمنیوتیک معروف است.

جنین تقریباً در داخل این مایع شناور است و این مایع نقش مهمی در سلامت او دارد. موادی که جنین به شکل ادرار دفع می کند، وارد این آب شده و مجدداً توسط جنین بلعیده می شود و در واقع نوعی تبادل بین مایع و یون ها صورت می گیرد.

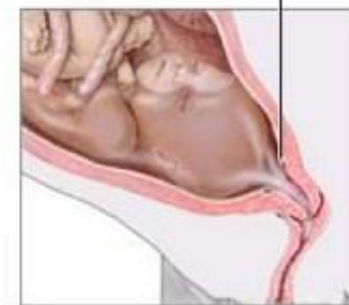
اگر جنین تحت فشار قرار بگیرد و میزان مایعات کاهش پیدا کند، ممکن است دچار عارضه ها و اختلالات جدی شود و حتی گاهی اوقات این مساله منجر به از دست رفتن یک عضو و یا مرگ وی شود.

وجود مایع در کیسه آمنیوتیک و اطراف جنین هم جلوی حوادث و آسیب ها را می گیرد و هم در حقیقت بستری است که جنین به وسیله ی آن می تواند به زندگی طبیعی خود ادامه دهد.



پارگی کیسه آب

Ruptured amniotic sac



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

منابع: ویلیامز، راهنمای کشوری ارائه خدمات

مامایی و زایمان (بازنگری چهارم)

اسفند ۱۴۰۴

لازم است بدانید که:

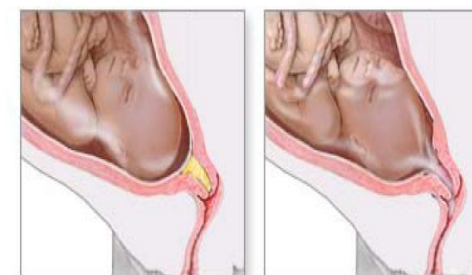
در موارد پارگی کیسه آب اگر حاملگی بعد از هفته ی ۳۴ باشد، پزشک توصیه به زایمان می کند.

در موارد کمتر از ۳۴ هفته با بستری مادر و تزریق دارو، برای رسیدن ریه ها مدتی صبر می کنند. به هفته ۳۴ برسدو، پزشک توصیه به زایمان می کند.

پارگی پرده ها نشانه ی نزدیک بودن زمان زایمان است. گاهی اوقات پارگی پیش از موعد پرده های جنینی منجر به بروز زایمان زودرس می گردد. پس برای اینکه دوران بارداری را به سلامت به پایان برسانید و لذت مادر شدن را احساس نمایید به نکات توجه فرمایید:

www.SalamatE.ir

پاره شدن کیسه آب



نکات مهم:

۱- با مشاهده هر نوع عفونت، خارش و بوی بد به نزدیکترین مرکز بهداشتی مراجعه کنید، زیرا عفونت باعث پارگی کیسه آب جنین قبل از ۹ ماهگی می شود.

۲- سعی کنید لباس های زیر خود را همیشه تمیز نگه دارید و در آفتاب خشک نموده و یا در صورت امکان اتو بکشید.

۳- با پارگی زودرس پرده ها خطر ابتلا به عفونت در مادر و جنین افزایش پیدا می کند.

۴- اگر دچار تب و لرز شدید، حتی بدون احساس خروج مایع از واژن به مرکز درمانی مراجعه کنید.

۵- در صورت احساس درد زیر شکم به طوری که شکم کاملاً سفت شده استراحت نموده و سپس به مرکز درمانی مراجعه کنید.

۶- از جمله عوارض جنینی پارگی پیش از موعد پرده ها مشکلات تنفسی، صدمات مغزی و وزن کم هنگام تولد است.

۷- به خاطر داشته باشید، بیشتر از ۸ ساعت ایستادن در طول روز باعث پارگی زودتر کیسه آب می شود. سعی کنید دو ماه آخر بارداری را به استراحت پردازید و از کارهای سنگین بپرهیزید. ولی پیاده روی را جز برنامه روزانه خود قرار دهید.

۸- نظافت و بهداشت فردی خود را رعایت کنید و سعی کنید از فضاهای عمومی آلوده دوری کنید.

۹- اگر سابقه ی پارگی کیسه آب دارید، با مسئولین بهداشت یا پزشک خود در میان بگذارید.

۱۰- در هفته های آخر بارداری از ژل و پماد واژن استفاده نکنید مگر در صورت تجویز پزشک