

سوالات متفاوت در مورد رابطه جنسی در بارداری



تهیه و تدوین:
واحد آموزش به بیمار

اسفند ۱۴۰۴

REFERENCE

Jahanfar SH .Text book of sexual disorders, 2017

آیا در دوران بارداری می توان رابطه جنسی داشت؟

بله، در یک بارداری طبیعی تا وقتی که زن از نظر پزشکی سالم است، هیچ دلیل خاصی برای محدود کردن فعالیت جنسی وجود ندارد. شرایط محدودیت فعالیت جنسی درانتهای بروشور ذکر شده است، در صورت وجود این شرایط زوجین می توانند از سایر فعالیتها همچون بوسه، در آغوش گرفتن، ماساژ، و... برای اثبات عشق و صمیمیت به جای نزدیکی سود ببرند و در صورت نیاز، جهت مشاوره به متخصصین حوزه سلامت جنسی مراجعه کنند.

آیا رابطه جنسی در دوران بارداری به زن باردار آسیب می زند؟

خیر، برقراری رابطه جنسی نه تنها آسیبی به زن باردار وارد نمی سازد بلکه به دلیل اینکه زن در این دوره احتیاج بیشتری به توجه و حمایت از جانب شوهرش دارد، برقراری رابطه موجب آرامش و افزایش اعتماد به نفس وی نیز می شود.

آیا رابطه جنسی در دوران بارداری باعث ایجاد خونریزی در مادر باردار می شود؟

خیر، به طور معمول در بارداری های بدون عارضه در اثر فعالیت جنسی و نزدیکی خونریزی رخ نمی دهد.

آیا رابطه جنسی می تواند به جنین صدمه بزند و یا باعث سقط شود؟

خیر، در یک حاملگی طبیعی، نزدیکی نمیتواند چنین خطری ایجاد کند. جنین در کیسه حاملگی قرار دارد که کاملاً از او حمایت میکند و از طرفی در اطراف جنین مایع آمنیوتیک قرار دارد که نقش ضربه گیر دارد و اجازه نمیدهد ضربه هایی که به شکم مادر وارد می آید، به جنین آسیبی برساند. همینطور دیواره عضلانی رحم مقاومت زیادی در برابر محیط ایجاد می کند، بنا براین انجام نزدیکی هیچ آسیبی به جنین نمی رساند.

آیا رابطه جنسی و رسیدن به ارگاسم میتواند باعث زایمان زودرس شود؟

خیر، مسلماً لذت ناشی از رابطه جنسی سبب انقباض رحمی می شود، اما این انقباض با انقباض مربوط به

زمان وضع حمل فرق می‌کند. اگر بارداری شما کاملاً به صورت نرمال است، لذت جنسی نمی‌تواند باعث زایمان زودرس شود، حتی در ماه‌های آخر. طبیعی است که در دوران بارداری بهتر است نزدیکی جنسی با ملایمت بیشتری صورت گیرد.

آیا رابطه جنسی باعث عفونت درمادر بارداری می‌شود؟

خیر، در صورت رعایت نکات بهداشتی رابطه جنسی باعث ایجاد عفونت نمی‌شود علاوه بر این ترشحات غلیظ موجود در دهانه رحم از انتقال عفونت به داخل رحم جلوگیری می‌کند.

آیا در دوران بارداری می‌توان رابطه جنسی دهانی داشت؟

رابطه جنسی دهانی با رعایت احتیاط لازم، در دوران بارداری بلامانع است. به شرط آنکه همسر به لحاظ بیماریهای منتقل شونده از راه تماس جنسی در سلامت باشد و تنها با همسرش تماس جنسی داشته باشد.

آیا در دوران بارداری می‌توان رابطه جنسی مقعدی داشت؟

رابطه جنسی مقعدی خصوصاً در دوران بارداری توصیه نمی‌شود. زیرا این نوع رابطه جنسی احتمال انتقال باکتری‌های عفونی از راست روده (رکتوم) به واژن را افزایش می‌دهد. علاوه بر این در صورت داشتن بواسیر (هموروئید) رابطه جنسی مقعدی با درد و ناراحتی بیشتری همراه خواهد بود.

وضعیت‌های مطلوب رابطه جنسی (نزدیکی) در دوران بارداری (به ویژه سه ماهه دوم و سوم)

❏ خوابیدن روی پهلو و ورود آلت مرد از پشت به واژن

❏ زن نیمه نشسته با حمایت چند بالش در پشت و زانوهای خمیده

❏ زن در بالا و چهره به چهره همسرش

❏ زن خمیده روی زانو و ورود آلت مرد از پشت به واژن

❏ هر دو نشسته روبه روی هم و پای زن روی پای همسر

شرایط محدودیت فعالیت جنسی در دوران بارداری

سابقه تهدید به سقط، سابقه زایمان زود رس، سابقه فشارخون افزایش یافته در اثر حاملگی، وجود جفت سر راهی، نارسایی دهانه رحم، انقباضات رحمی و خونریزی واژینال، دیابت، پارگی زودرس پرده ها