

شیو بیمار

(تراشیدن موهای موضعی عمل)



FARS NEWS AGENCY

واحد آموزش سلامت

فروردین ۱۴۰۵

منابع:

کتاب داخلی - جراحی برونر و سودارث - ۱۳۹۸

مقدمه:

یکی از اقدامات قبل از عمل جراحی شیو یا تراشیدن موهای زاید می باشد . روش آماده کردن پوست در هر مرکز مخصوص به خود است .

پوست اولین سد دفاعی بدن در مقابل عوامل بیماریزا است ،برش پوست در عمل جراحی راهی برای ورود میکروارگانیسم های بیماری زا به بدن می باشد بنابراین با شیو محل عمل قصد کاهش خطر عفونت را داریم علاوه بر آن عدم وجود مو در محیط جراحی زدن بخیه های پوست را راحت تر و همچنین پانسمان و زدن چسب بر روی پوست راحت تر صورت می گیرد.

هدف از شیو محل عمل جراحی

کاهش خطر عفونت زخم بعد از عمل جراحی بوسیله :

- ۱- تمیز کردن پوست از میکروب های گذرا
- ۲- کاهش میکروب های روی پوست
- ۳- ایجاد حداقل تحریک بر روی پوست
- ۴- کاهش رشد سریع میکروب ها

زمان مناسب برای تراشیدن پوست:

معمولاً " بعد از ظهر یا غروب قبل از عمل جراحی (در عمل های اورژانس قبل از عمل) می باشد .

عموماً " ناحیه وسیع تری نسبت به ناحیه عمل آماده می گردد تا در موقع نیاز به وسیع تر شدن برش ناحیه عمل مشکلی ایجاد نشود.



نکات حائز اهمیت قبل از انجام شیو:

- در صورت مشاهده دانه های پوستی -
بثورات جلدی تحریکات پوستی - دانه های
چرکی - ترشحات پوستی - خراش های
پوستی - کوفتگی ها یا زخم های پوستی -
دانه های چرکی - ترشحات پوستی -
کوفتگی ها یا زخم های پوستی ، موارد فوق
را به اطلاع پزشک معالج برسانید.
- ۱- هنگام شیو باید دقت شود که بریدگی بر
روی پوست به وجود نیاید زیرا باکتری ها در
این محل جمع شده ، عمل جراحی را با
مشکل روبرو می کند.
- ۲- استفاده از تیغ یکبار مصرف و یا دستگاه
های شیو استریل با تیغ جدید برای این کار
مناسب است.
- ۳- استفاده از پماد های موبر نیز برای
جلوگیری از آسیب پوست مفید می باشد.

در صورت استفاده از کرم موبر:

۲۴ ساعت قبل از آماده کردن محل عمل
واکنش پوست را نسبت به کرم موبر آزمایش
کنید .

برای مشخص کردن واکنش نسبت به کرم
مورد استفاده ، ۲۴ ساعت قبل از استفاده
مقدار کمی از آن را روی قسمت کوچکی از
پوست ناحیه ای به جز ناحیه عمل بمالید. دقت
شود مدت زمان استفاده از کرم موبر طبق
بروشور رعایت شود. سپس پوست را از نظر
قرمزی، التهاب و جوش های ریز بررسی
کنید.

نکات قابل توجه در روش استفاده از شیو:

پوست را به خوبی با محلول آب و صابون
آغشته کنید(صابون چربی پوست را از بین
می برد و آب در مو نفوذ کرده و باعث نرمی
موها می شود).

پوست را محکم بکشید و خود تراش را با
زاویه حدود ۴۵ درجه با پوست در دست
بگیرید .

ناحیه را در جهت رشد موهای بدن بتراشید
عمل تراشیدن را در محدوده های کوچک
انجام داده و مرتباً " خود تراش را آبکشی
کنید .

در صورت لزوم پوست را ضد عفونی کنید.
در نهایت پوست را از نظر هر گونه قرمزی
یا خراش بررسی کنید و وجود هر گونه
ضایعه پوستی را به پرستار مسئول بخش
گزارش کنید.