

## سزارین



واحد آموزش سلامت

فروردین ۱۴۰۵

منبع: بیهوشی میلر ۲۰۱۷

دانشگاه علوم پزشکی ایران

سزارین ، جراحی بزرگ است که با شکافتن پوست روی شکم ، عضلات زیر آن و جدار رحم همراه است.



### دلایل مورد قبول برای اجرای یک سزارین

- عدم تطابق سر جنین با لگن مادر
- زجر جنین
- طرز قرار گرفتن غیر عادی جنین
- مشکلات مربوط به جفت و بند ناف
- سزارین قبلی
- جنینهای نارس و دیررس ( کمتر از ۳۸ هفته و بیشتر از ۴۲ هفته ) که احتمال زایمان طبیعی نباشد.
- چند قلوایی
- موارد متفرقه

### توصیه های قبل از عمل:

در صورتی پزشکتان از قبل برای سزارین نوبت داده نکات زیر را رعایت نمایید :

۱. بگذارید از ۸ ساعت قبل از عمل (از ۱۲ شب) از خوردن غذا و مایعات اجتناب کنید .
۲. شب قبل از عمل حمام کنید.(جهت کاهش احتمال عفونت )
۳. موهای زاید ناحیه شکم و اندام تناسلی خود را اصلاح کنید .
۴. زیور آلات به همراه خود نیاورید .
۵. در صورتی که سابقه بیماری یا مشکل خاصی دارید حتما پزشک خود را مطلع کنید.
۶. طبق توصیه پزشک صبح روز عمل یا شب قبل به پذیرش بیمارستان مراجعه کرده و در بخش زنان بستری می شوید حضور همسران جهت پذیرش الزامی است در ضمن مدارک خود و همسران را همراه داشته باشید .
۷. قبل از عمل به شما سرم وصل شده و یک سوند هم برای شما گذاشته می شود .
۸. لباس اتاق عمل می پوشید و همراه پرستار بخش به اتاق عمل می روید.
۹. روی تخت اتاق عمل میخوابید و بسته به شرایط خودتان بیهوشی شده یا بی حس می شوید .

امروزه در بیشتر بیمارستانها از روش **بی‌حسی** استفاده می‌کنند، در این روش از کمر به پایین بی‌حس می‌شوید. برای اینکار روی تخت اتاق عمل می‌نشینید و پشت شما با مواد ضد عفونی‌کننده شسته می‌شود و توسط یک سوزن ظریف از ناحیه کمر بی‌حس می‌شوید. در این صورت به نوزاد شما دارویی نمی‌رسد و شما می‌توانید نوزادتان را ببینید سپس به شما دارویی داده می‌شود که تا پایان عمل بخواهید.

شکم‌تان با مواد ضد عفونی‌کننده شسته می‌شود و پارچه‌های استریل مخصوص روی شکم‌تان پهن می‌شود.

سپس یک برش عرضی روی شکم و رحم ایجاد می‌شود و مرحله بعد تولد نوزاد است که معمولاً در همان دقائق اولیه جراحی صورت می‌گیرد. سپس خارج نمودن جفت که از همان شکاف صورت می‌گیرد و در نهایت شکاف‌های ایجاد شده بخیه زده می‌شود که معمولاً از نوع کشیدنی است که یک تا دو هفته بعد عمل باید آن را کشید.

همزمان کارهای نوزاد انجام می‌شود شما می‌توانید نوزادتان را ببینید، او را روی سینه شما می‌گذارند و تماس اولیه شما با نوزاد برقرار می‌شود این امر باعث افزایش شیردهی شما شده و در ایجاد محبت بین شما و فرزندتان بسیار موثر است.



**بعد از عمل شما را به قسمت دیگری از اتاق عمل (ریکاوری**

**(منتقل می‌کنند. مدتی در ریکاوری می‌مانید فشار خون،**

**نبض و خونریزی رحمی شما کنترل می‌شود و در صورتی**

**مشکل نداشته باشید به بخش منتقل می‌شوید. ولی حداقل**

**زودتر از ۶-۱۲ ساعت نباید از تختتان خارج شوید که**

**البته خودتان هم تمایل و توانایی آن را ندارید ولی بالاخره**

**باید دردها را تحمل کنید و راه بروید چرا که راه رفتن عمل**

**ترمیم را تسریع کرده و از تجمع گاز در روده هایتان جلوگیری**

**می‌نماید.**

**اگر از ناحیه کمر بی‌حس شدید در ساعات اولیه زیاد سرتان**

**را تکان ندهید و استراحت کنید و به محض اینکه اجازه**

**خوردن به شما داده شد مایعات فراوان بنوشید تا دچار سر**

**درد نشوید.**

**سوند ادراری شما ۸-۱۰ ساعت بعد عمل خارج می**

**شود، ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد سزارین بسته به نظر**

**جراحان مرخص می‌شوید.**

**عمل سزارین عمل جراحی بزرگ است و بعد از**

**سزارین انتظار بروز این رویدادها را داشته باشید و**

**موارد زیر را رعایت کنید:**

**۱- دردی که معمولاً در روز اول پس از جراحی شدیدتر**

**است و بعد از آن باید فروکش کند.**

**۲- ترشح از دستگاه تناسلی طبیعی است. در صورتی که**

**خونریزی بیش از حد معمول باشد به پزشکان مراجعه**

**نمایید.**

**۳- هر روز مقدار فراوانی آب بنوشید.**

**۴- از بلندکردن اشیای سنگین و از بالارفتن از پله‌ها**

**خودداری کنید.**

**۵- ۲۴ ساعت بعد از عمل می‌توانید حمام کنید، سعی**

**کنید هر روز اینکار را انجام دهید تا بهبود زخمتان**

**سریعتر صورت گیرد.**

**۶- در صورتی که محل برش جراحی قرمز و متورم شد**

**یا تنگی نفس و تب دارید، به پزشکتان اطلاع دهید.**