

سوالات متفاوت در مورد رابطه جنسی در بارداری



واحد آموزش سلامت

مرداد ۱۴۰۵

REFERENCE

Jahanfar SH .Text book of sexual disorders, 2017

آیا در دوران بارداری می‌توان
رابطه جنسی داشت؟

بله، در یک بارداری طبیعی تا وقتی که زن از نظر پزشکی سالم است، هیچ دلیل خاصی برای محدود کردن فعالیت جنسی وجود ندارد. شرایط محدودیت فعالیت جنسی در انتهای بروشور ذکر شده است، در صورت وجود این شرایط زوجین می‌توانند از سایر فعالیتها همچون بوسه، در آغوش گرفتن، ماساژ، و... برای اثبات عشق و صمیمیت به جای نزدیکی سود ببرند و در صورت نیاز، جهت مشاوره به متخصصین حوزه سلامت جنسی مراجعه کنند.

آیا رابطه جنسی در دوران بارداری به زن باردار آسیب می‌زند؟

خیر، برقراری رابطه جنسی نه تنها آسیبی به زن باردار وارد نمی‌سازد بلکه به دلیل اینکه زن در این دوره احتیاج بیشتری به توجه و حمایت از جانب شوهرش دارد، برقراری رابطه موجب آرامش و افزایش اعتماد به نفس وی نیز می‌شود.

آیا رابطه جنسی در دوران بارداری باعث ایجاد خونریزی در مادر باردار می‌شود؟

خیر، به طور معمول در بارداری‌های بدون عارضه در اثر فعالیت جنسی و نزدیکی خونریزی رخ نمی‌دهد.

آیا رابطه جنسی می‌تواند به جنین صدمه بزند و یا باعث سقط شود؟

خیر، در یک حاملگی طبیعی، نزدیکی نمیتواند چنین خطری ایجاد کند. جنین در کیسه حاملگی قرار دارد که کاملاً از او حمایت میکند و از طرفی در اطراف جنین مایع آمنیوتیک قرار دارد که نقش ضربه گیر را دارد و اجازه نمیدهد ضربه‌هایی که به شکم مادر وارد می‌آید، به جنین آسیبی برساند. همینطور دیواره عضلانی رحم مقاومت زیادی در برابر محیط ایجاد می‌کند، بنابراین انجام نزدیکی هیچ آسیبی به جنین نمی‌رساند.

آیا رابطه جنسی و رسیدن به ارگاسم میتواند باعث زایمان زودرس شود؟

خیر، مسلماً لذت ناشی از رابطه جنسی سبب انقباض رحمی می شود، اما این انقباض با انقباض مربوط به زمان وضع حمل فرق می کند. اگر بارداری شما کاملاً به صورت نرمال است، لذت جنسی نمی تواند باعث زایمان زودرس شود، حتی در ماه های آخر. طبیعی است که در دوران بارداری بهتر است نزدیکی جنسی با ملایمت بیشتری صورت گیرد.

آیا رابطه جنسی باعث عفونت درمادران بارداری می شود؟

خیر، در صورت رعایت نکات بهداشتی رابطه جنسی باعث ایجاد عفونت نمی شود علاوه بر این ترشحات غلیظ موجود در دهانه رحم از انتقال عفونت به داخل رحم جلوگیری می کند.

آیا درد دوران بارداری می تواند رابطه جنسی دهانی داشته باشد؟

رابطه جنسی دهانی با رعایت احتیاط لازم، در دوران بارداری بلامانع است. به شرط آنکه همسر به لحاظ بیماری های منتقل شونده از راه تماس جنسی در سلامت باشد و تنها با همسرش تماس جنسی داشته باشد.

آیا در دوران بارداری می توان رابطه جنسی مقعدی داشت؟

رابطه جنسی مقعدی خصوصاً در دوران بارداری توصیه نمی شود. زیرا این نوع رابطه جنسی احتمال انتقال باکتری های عفونی از راست روده (رکتوم) به واژن را افزایش می دهد. علاوه بر این در صورت داشتن بواسیر (هموروئید) رابطه جنسی مقعدی با درد و ناراحتی بیشتری همراه خواهد بود.

وضعیت های مطلوب رابطه جنسی (نزدیکی) در دوران بارداری (به ویژه سه ماهه دوم و سوم)

❏ خوابیدن روی پهلو و ورود آلت مرد از پشت به واژن
❏ زن نیمه نشسته با حمایت چند بالش در پشت و زانوهای خمیده
❏ زن در بالا و چهره به چهره همسرش
❏ زن خمیده روی زانو و ورود آلت مرد از پشت به واژن
❏ هر دو نشسته روبه روی هم و پای زن روی پای همسر

شرایط محدودیت فعالیت جنسی در دوران بارداری

سابقه تهدید به سقط، سابقه زایمان زود رس، سابقه فشارخون افزایش یافته در اثر حاملگی، وجود جفت سر راهی، نارسایی دهانه رحم، انقباضات رحمی و خونریزی واژینال، دیابت، پارگی زودرس پرده ها