

مقدمه:

به بیمارستان شهدای سلامت خوش آمدید

منشور حقوق بیمار

۱- دریافت مطلوب خدمات سلامت حق بیمار است

خدمات ارائه شده به شما تا حد امکان محترمانه، صادقانه، عادلانه، سریع و فارغ از تبعیض باشد. شرائط خاص بیمار (ناشنوا، کودک، زبان بیگانه و ...) در نظر گرفته شود. مبتنی بر دانش روز، منافع بیمار و امکانات و شرایط مناسب و بدون درد و رنج باشد. در شرایط اورژانس فارغ از الزام به تامین هزینه و یا، همراه با فراهم سازی زمینه انتقال به مراکز مناسب دیگر باشد.

۲- اطلاعات باید به نحو مطلوب و به میزان کافی در اختیار بیمار قرار گیرد

۳- حق انتخاب و تصمیم گیری آزادانه بیمار باید محترم

شمرده شود

۴- اصل رازداری و احترام به حریم خصوصی بیمار رعایت

شود

۵- دسترسی به نظام کارآمد رسیدگی به شکایات حق

بیمار است

بهداشت فردی

شامل روش ها و اصولی برای پیشگیری از بروز انواع بیماری ها و پاکیزه نگه داشتن اعضای بدن است.

ساده ترین کارها شستشوی دست ها یا کل بدن، پاکیزگی مو و ناخن و رعایت اصول پاکیزگی لباس است....



شستن دست ها یکی از مهم ترین شیوه های رعایت بهداشت فردی و جلوگیری از انتقال بیماری های واگیردار است.

۱- شستن صحیح دست ها قبل و بعد از رفتن به دستشویی انجام شود.

۲- قبل و بعد از خوردن غذا، قبل و بعد از حضور در اماکن عمومی، در محیط کار و تحصیل، لازم است مکرراً، دست های خود را با آب و صابون یا ژل ضد عفونی کننده حاوی الکل، بشویید.

۳- شستن دست حداقل ۳۰ ثانیه ادامه داشته باشد.

Skin Care

Method for using hand cream, soap and cleanser

Follow the steps shown



۴- مطلقاً از دست دادن و روبوسی با دیگران خودداری کنید.

لطفاً به نکات بهداشتی زیر توجه ویژه نمایید:

۱- از انداختن ظرف های غذا داخل سطل زباله خودداری کنید.

۲- برای باز کردن سطل زباله بخش پدالی زیر پای شماست که با فشار دادن آن با پا باز میشود، لطفاً زباله های خانگی را فقط در سطل های زباله با کیسه های مشکی، دور بیندازید.

۳- از قرار دادن کیسه های مشکی در یخچال خودداری شود.

۴- بدون دستور پزشک دارو مصرف نکنید.

۵- شب موقع خواب چراغ خواب اتاق روشن باشد و نرده کنار تخت بالا کشیده شود.

۶- مراقب باشید تا آنژیوکت خیس نشود و در صورت خیس شدن به پرستار اطلاع داده شود تا چسب آنژیوکت را تعویض نماید.

۷- در هنگام سرفه یا عطسه با دستمال تمیزی جلوی دهان و بینی خود را بگیرید.





اصول بهداشتی پیشگیرانه



واحد آموزش سلامت

فروردین ۱۴۰۵

علایم هشداردهنده که باید به آن توجه داشته و در صورت مشاهده به اطلاع پرستار خود برسانید:

- ۱- در صورت داشتن تنگی نفس یا داشتن درد با اطلاع به پرستار از زنگ اخبار جهت حضور پرستار بر بالین استفاده شود.
- ۲- در صورت داشتن سرگیجه از پرستار کمک بخواهید و بدون کمک همراه از تخت خارج نشوید.
- ۳- در صورت داشتن سوند ادراری قبل از خواب ادرار تخلیه شود و بیشتر از ۲/۳ پر نشود و کیسه همیشه پایین تخت آویزان باشد.
- ۴- در صورت داشتن سوزش ادرار به پزشک و پرستار اطلاع دهید.
- ۵- بیماران مبتلا به آسم و پنومونی از خوردن غذا های پرچرب و ادویه جات خودداری نمایند.
- ۶- بیماران کاندید عمل جراحی به موارد زیر توجه نمایند.
 - ناحیه عمل شیو و تمیز شود.
 - لوازم زینتی و پروتزها قبل از رفتن به اتاق عمل خارج شود (لنز داخل چشم - مژه مصنوعی - دندان مصنوعی)
 - دندان لق و لاک ناخن نداشته باشید.
- ۷- بعد از عمل جراحی بدون اجازه پزشک و یا پرستار چیزی نخورید و از تخت خارج نشوید در صورت داشتن ادرار لوله یا لگن بگیرید. در صورت داشتن درد به پرستار اطلاع دهید.

- ۸- لطفا در هنگام حضور در بیمارستان از دمپایی استفاده نمایید. (می توانید از بوفه بیمارستان خریداری نمایید).
- ۹- با افرادی که علائم سرماخوردگی مانند تب یا سرفه دارند به هیچ وجه تماس نداشته باشید و تا حد امکان از آنها فاصله بگیرید و اگر مجبورید با آنها در یک ساختمان باشید، حتما از ماسک استفاده کنید.
- ۱۰- غذاهایتان کاملا پخته شود. بنابراین از خوردن غذاهای نیم پز مانند تخم مرغ عسلی، استیک نیم پز یا آبدار خودداری کنید.