



سبک های فرزندپروری

مهسا نجفی غریب دوستی
کارشناس ارشد روانشناسی

Authoritarian

Focus on obedience,
punishment over discipline



Authoritative

Create positive relationship,
enforce rules



Permissive

Don't enforce rules,
'kids will be kids'



Uninvolved

Provide little guidance,
nurturing, or attention





مقدمه:

1. چند نفر از شما گواهینامه دارید؟
2. چند نفر از افرادی که گواهینامه دارید ماشین شخصی دارید؟

3. چند نفر از شما داری فرزند هستید؟
4. چند نفر از شما آموزش فرزند پروری دیده اید؟

5. آیا تربیت فرزند مهم تر است یا رانندگی؟
6. آموزش رانندگی دشوارتر است یا آموزش فرزند پروری؟

اما متأسفانه در عمل، مردم رانندگی را دشوارتر و مهم تر از فرزند پروری می دانند!!!
چون قبل از ماشین دار شدن، گواهینامه آن را می گیرند ولی قبل از صاحب فرزند شدن،
آموزش فرزند پروری نمی بینند!



تعریف سبک های فرزند پروری:

نگرش های والدین و شیوه هایی که والدین با فرزندان خود رفتار می کنند. سبک های فرزند پروری از ۲ جزء تشکیل شده اند:

❖ پاسخ های والدین:

میزان حساس بودن، ارضای نیازها (گرمی و حمایت کنندگی)

توقع والدین:

❖ انتظارات از فرزندان، پایبندی به قوانین (میزان کنترل کنندگی)





**انتخاب با شماست که
کودکی شاد، غمگین و
افسرده یا پر خاشگر
داشته باشید:
با سبک های فرزند
پروری رفتار کودک
خود را انتخاب نمایید.**



انواع سبک های فرزند پروری:

1. سخت گیر (استبدادی)
2. سهل گیر (آزاد گذار)
3. اغماض کننده (بی توجه)
4. مقتدر (قاطع)



مقایسه سبک‌های فرزند‌پروری

نظارت	حمایت	انتظارات	محبت	
✓	✓	✓	✓	مقتدرانه
✗	✗	✗	✓	سهل‌گیرانه
✓	✗	✓	✗	متبذانه
✗	✗	✗	✗	بی‌اعتنا

نتیجه رفتاری	توقعات	پاسخ دهی	نام سبک	ردیف
انسان های حقیر، پر خاشگر، مضطرب، اختلال های شخصیت، اعتماد به نفس پایین، تسلیم پذیر، بیش فعال، دارای مشکلات جسمانی، تحصیلی، عاطفی و ...	بالا +	پایین -	مستبدانه	۱
افرادی ضعیف، بدون اعتماد به نفس، منفعل، تکانشی، دارای اراده پایین، معتاد، اهل معضلات اجتماعی، بیکار، تسلیم پذیر و ...	پایین -	بالا +	آزاد گیر (سهل گیر)	۲
افرادی سردرگم، یاغی، عزم پایبندی به همه چیز، شخصیت ضد اجتماعی و ...	پایین -	پایین -	غفلت گرایانه (بی توجه)	۳
افرادی متعادل، دارای اعتماد به نفس، واکنش های هیجانی مثبت، موفق، اهل تلاش و پشتکار، دارای قدرت اظهار نظر در جمع، متکی به خود، دارای استقلال و ...	بالا +	بالا +	مقتدرانه	۴

A woman with short brown hair is sitting on the floor, holding a white sign that says "HELP" in black capital letters. She is looking towards the camera with a slight smile. In front of her, a young child is sitting on the floor, holding the sign. To the left, another child is partially visible, and to the right, a child is lying down. The background is a blurred indoor setting with a window and some furniture. The overall tone is soft and purple-tinged.

HELP

نکته پایانی: اگر مدیریت از طرف
والدین نباشد:
کودکان آنگونه که میخواهند والدین را
مدیریت خواهند کرد.

بهار از حسن
نوعه صفا



SAMATAK.COM