



بیمارستان شهسای سلامت

واحد ایمنی و کنترل عفونت



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

بیماری ایدز چیست ؟

بیماری ایدز (AIDS) یا همان سندرم نقص ایمنی اکتسابی می باشد که توسط ویروس اچ ای وی منتقل می شود. این ویروس سلول های ایمنی بدن را ضعیف می کند تا جایی که دیگر توان مبارزه با بیماری های جزئی را نخواهد داشت.

ویروس HIV یا (Human Immunodeficiency Virus) با اثرگذاری بر گلبول های سفید بدن خصوصا لنفوسیت ها که نقش مهمی در مبارزه با انواع عفونت برعهده دارند، مقاومت بدن را در برابر عوامل بیماری زا می گیرد . سال های زیادی طول می کشد تا فرد مبتلا به این بیماری پس از تضعیف کامل سیستم ایمنی به مرحله بیماری ایدز برسد .



ویروس HIV اگر مورد درمان قرار نگیرد در حدود ۱۰ سال به بیماری ایدز تبدیل می شود.

علائم اولیه ایدز HIV حاد:

تب - اسهال - سردرد - خستگی - کاهش وزن - ناراحتی پوستی - تورم غدد لنفاوی - درد ماهیچه و مفاصل - خارش یا تحریک پوست - عفونت قارچی دهان و دندان (برفک)

علائم HIV مزمن:

در برخی افراد تورم مداوم گره های لنفاوی در طول HIV نهفته بالینی اتفاق می افتد. در این حالت ویروس HIV در بدن و در گلبول های سفید آلوده خون باقی می ماند.



بیمارستان شهیدای سلامت

واحد ایمنی و کنترل عفونت



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

راه تشخیص ایدز چیست ؟

شما نمی‌توانید با نگاه کردن به یک فرد متوجه شوید او درگیر ویروس HIV است. زیرا فرد مبتلا به این ویروس می‌تواند هیچ علائم ظاهری نداشته باشد. بنابراین بهترین راهکار برای این که بفهمید به بیماری ایدز مبتلا هستید یا خیر آزمایش HIV است.

راه انتقال ویروس HIV فرد به فرد شامل موارد زیر می‌شود:

- رابطه جنسی واژینال یا مقعدی (رایج‌ترین راه انتقال)
- استفاده مشترک از سوزن‌ها، سرنگ‌ها و سایر ابزار مواد مخدر تزریقی
- استفاده مشترک از تجهیزات خالکوبی بدون استریل شدن
- انتقال مادر باردار به جنین یا انتقال از طریق زایمان به نوزاد
- دوران شیردهی
- ابتلا به بیماری‌های آمیزشی (مثل سوزاک، سیفلیس، تبخال و زگیل تناسلی)
- انتقال از طریق پیش جوییدن (جوییدن غذای کودک قبل از دادن به او)



درمان بیماری ایدز:

درمان ایدز با ترکیبی از داروهای خوراکی است که به صورت روزانه مصرف می‌شوند و به آن‌ها درمان ضد رتروویروسی (ART) می‌گویند. ترکیبی از قرص‌های درمانی این بیماری به جای یک نوع اثر بیشتری داشته و از تکثیر آن جلوگیری می‌کند.